



Drammens Skøiteklub ønsker velkommen til

Drammensløpet 2020

Furumo, Geithus

lørdag 7. november 2020

Start:	Kl. 10:00	
Distanser:	Rekrutter	(kort) 100 m og/eller 400 m (lang) 500 m – 400 m
	10 år	500 m – 400 m
	11 år	500 m – 500 m
	12 år + jun C-B- A +senior	500 m – 1000 m

Som tidligere år blir det også mulighet for lagsprint på Drammensløpet. Konkurransen deles inn i to klasser. Det kan dannes lag enten fra 10-12 års klassen eller junior C/B. Lag kan mikses gutt/jente. Hvis man ikke har tilstrekkelig med løpere til å sette sammen lag fra egen klubb, kan det mikses med andre klubber. Vi kan også hjelpe til med å danne lag.

Lagsprintkonkurranser

Konkurransen arrangeres som lagsprint konkurranser med 3 løpere på hvert lag. Distansen som skal gåes er tre runder. Markering for indre bane definerer konkurransebanen.

a) Konkurransen arrangeres med to lag som konkurrerer samtidig. Oppsettet for start er det samme som for lagtempo, med start og mål på mållinjen for 1000 m og i tilsvarende posisjon på vekslingsiden for det andre laget.

b) I lagsprint starter to lag samtidig på hver side av banen midt på langsiden. Startposisjonene vil avgjøres ved trekning.

c) Hver løper på laget skal bære ulik identifikasjon som viser deres rolle i laget; løper nr. 1 i laget bærer ikke armbind, nr. 2 bærer hvitt armbind og nr.3 bærer rødt armbind.

d) Første runde gåes med løper nr. 1 som førende i laget, fulgt av løper nr. 2 og nr.3, Etter en runde skal løper nr. 1 gå ut i ytre del av banen, og løper nr. 2 skal lede laget fram til andre runde er avsluttet. Etter denne runden går løper nr. 2 ut i ytre bane og løper nr. 3 går den siste runden alene og avslutter løpet for laget.

e) Veksling til neste løper på laget skal skje mellom start og slutt av oppløpssiden for laget og før inngangen til svingen. Begynnelsen og slutten av vekslingsområdet skal merkes på passende måte, for eksempel med kjegler.

Trekning: Fredag 6/11 kl. 18.00

Lagledermøte: Lørdag kl. 09:00

Startkontingent:

Rekrutter	100 kroner
Fra 10 år	180 kroner
Lagsprint	50 kroner pr. løper

Startkontingentet innbetales ved påmelding til konto
2200.09.11538

Kafeteria: Utgår pga smittevernsregler

Påmelding: Påmelding sendes samlet pr. klubb på mail til post@DrammensSK.org. Påmeldingsfrist senest mandag 2/11 klokken 20:00. Ved sen påmelding påløper det dobbelt startkontingent. Ved påmelding av lag til lagsprint ber vi om at startrekkefølgen oppgis.

Info om COVID-19: Det er KUN tillatt med en tilskuer pr. løper pr. dag og en lagleder per klubb.
Husk at alle er ansvarlig for å stille med egne armbind (rød, hvit, gul og blå)
Alle som er til stede i forbindelse med løpet bes sette seg inn i reglene for avholdelse av skøytearrangement. Info kan leses her: <https://www.skoyteforbundet.no/hurtiglop/smittevern-stevner/>
OBS! Alle som skal være til stede (løpere, pårørende, lagledere og funksjonærer) skal registrere seg på dette link.
<https://forms.gle/1m8WVnsKMn8bKYg46>

Andre henvendelser: post@drammenssk.org eller på telefon til Karin Lund
tlf: 466 73 665

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til Furumo kunstisbane!