

BJØRGANRENNET 2020



Torsdag 10. desember 2020, kl. 18.00 på Bjørgan skianlegg Grong sparebank skistadion

Korona-restriksjoner

Alle løpere, trenere og ledere må lese denne invitasjonen:

KORT OM HÅNDTERING AV SMITTETILFELLER; VED IDENTIFISERT SMITTEUTBRUDD SKAL SMITTEVERNANSVARLIG KOMMUNELEGE OG SMITTEANSVARLIG FOR RENNET INFORMERES UMIDDELBART.

- Kommuneoverlege er normalt ansvarlig for å avgjøre grad av tiltak herunder karantene og isolasjon. Alle involverte parter, herunder arrangør, ledere og utøvere, underlegges vedtak og pålegg fra kommuneoverlege.
- Kommuneoverlege er normalt ansvarlig for smittesporing.

Alle løpere, trenere, ledere, frivillige, teknisk innleide og andre som har roller i arrangementet og som har kjent symptomer på forkjølelse, tap av lukt og smak, mageproblemer eller andre symptomer på akutt infeksjonssykdom dagene før eller samme dagen som de skal delta under arrangementet, skal melde fra om dette til smittevernsleder for arrangementet. Vedkommende skal ikke delta på arrangementet.

Bestemmelsene for gjennomføring av arrangement følger av covid-19-forskriftens § 13: (link: <https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/smittevern-for-idrett-covid-19/arrangementer-treningsareal-og-garderober#arrangementer-og-samling-i-grupper>)

- Ved utendørsarrangement er det tillatt med inntil 200 personer. (Inntil 600 hvor alle i publikum sitter i fastmonterte seter.)
- Ved arrangementer hvor det er mer enn 200 personer til stede samtidig, skal de som er til stede fordeles i grupper med inntil 200 personer. Det skal hele tiden være minst to meter avstand mellom gruppene
- Grupper med inntil 200 personer kan skiftes ut i løpet av arrangementet, dersom det gjøres på en smittevernfaglig forsvarlig måte og det ikke er kontakt mellom dem.
- Arrangøren skal sørge for at alle som er til stede på arrangementer skal kunne holde minst 1 meters avstand til andre som ikke er i samme husstand, målt fra skulder til skulder. Arrangøren skal ikke gjennomføre aktiviteter som krever mindre avstand mellom utøvere eller deltakere enn det.
- Ansatte og oppdragstakere som står for gjennomføringen av arrangementer, skal ikke regnes med i det antallet personer som kan være til stede
- Relevante standarder for smittevern skal følges og god hygiene ivaretas
- Arrangøren skal ha oversikt over hvem som er til stede
- Klær og utstyr ivaretas av den enkelte løper.
- Ved målgang: Løperne tar selv varm drikke som er satt ut på bord.
- Leiebrikke og startnummer tar løper selv av under oppsyn av arrangør.

	- Premieutdeling gjennomføres i henhold til gjeldende avstandsregler og uten utdelere. Premier plasseres på premiebord i forkant og tas opp av den enkelte utøver selv etter annonsering. - Ingen kiosksalg - Ingen garderobe/dusj - Husk fluorforbudet som gjelder for alle klasser til og med 16 år - Toaletter: det er ett mobilt toalett på parkeringsplass. <i>Det vil bli hengt opp en egen instruks på hvordan man skal anvende / forlate toalettet. Instruksen vil være:</i> DØRHANDTAK INN / UT AV TOALETT, VASK MED VÅTSEKVIETT TOALETTSETET. HUSK SPRITING AV HENDER ETTER ENDT BESØK
Stilart	Fristil. Intervallstart 30 sek.
Påmelding	Innen onsdag 9. januar kl. 23.59. Påmelding via www.min.idrett.no. Det blir benyttet EMIT-brikker i alle klasser. Brikkeleie kr. 50,-. Etteranmelding: Dobbel startkontingent for alle klasser. Frist: 2 timer før start. Ved eventuelle spørsmål, kontakt rennleder Jorunn Lilleslett 47 86 24 11, epost: jorunn.lilleslett@ntebb.no eller tidtaker Kai Rune Lande, tlf. 416 824 60, epost: kai.lande@online.no
Klasser	Klasser: 8 år – senior. Valgfri distanse. Velg riktig årsklasse ved påmelding og eventuelt endre distanse ved oppmøte. 1, 2, 3, 5, 7,5 og 10 km
Startkontingent	Kr. 100 for alle klasser. Startkontingent faktureres i etterkant til klubben
Parkering	Parkering: kr. 50,- (pga. korona ønsker vi kun Vipps - nr. 137488)
Korona - smittevern	KOHORTINNDELING OG REGISTRERING Kohort A – klasse 8-12 år; utøvere og trenere/foreldre (ca. 30 + 30) Kohort B – klasse 13-senior; utøvere og trenere/foreldre (ca. 50 + 50) Kohort C - Presse og Media (ca. 2) Ingen kohort utgjør mer enn 100 personer (max 200 pr.02.11.2020). Totalt antall til stede ved arrangementet samtidig vil ikke overstige 170 (max 200 pr.02.11.2020). I tillegg kommer arrangører på ca. 30 personer. Arrangementsgjennomføringen er fordelt på en arena. Kohortene vil til enhver tid være adskilt med minimum 2 meters avstand. Arrangøren registrerer hvilke personer som inngår i hvilke kohorter ved ankomst skirennene ved å registrere navn, telefonnummer og hvilken kohort som de skal registreres i. Dette blir gjort når løperne/foreldre/trenere kommer i private biler til parkeringsplass. Løpere/foreldre/trenere skal gå langs merket gangveg til stadion på venstre side. Ved avreise blir deltakerne sluset tilbake til P-plass på høyre side av gangveg. Det skal settes opp plakater med anmodning om avstand og håndhygiene.

	SMITTEVERNUTSTYR: Det skal stå spritflasker ved inngang til løypenettet, ved inngang til rennkontor, ved saftutdeling, ved premieutdeling og på toalett på parkeringsplass. Arrangører i førstelinjetjeneste skal benytte munnbind og hansker
Rennkontor	På Grong sparebank skistadion
Premieutdeling	Aldersgruppa 8-10 år får premie ved utgang i målområdet fra oppsatt premiebord. Aldersgruppa 11-12 år henter selv sine premier på oppsatt premiebord etter annonsering. Det samme skjer med 13-senior. Full premiering.
Startnummer:	Hentes enkeltvis på rennkontoet på stadion.
Ansvarlige:	Salamon Østerås, smittevernansvarlig Jorunn Lilleslett, rennleder Jan Ove Skistad - TD Ingrid Bruce/Linda Linmo, rennkontor Svein Terje Fiskum, medisinsk ansvarlig
Start:	Kl. 18.00: klasse 8-10 jenter og gutter Kl. 18.15: klasse 11-12 jenter og gutter Kl. 18.30: klasse 13-16 jenter og gutter Kl. 18.45: klasse 17-senior kvinner og menn
Startlisens:	Klubbene er ansvarlig for at løperne har startlisens. Gjelder fra løper er fylt 13 år.
Resultatlist:	Offisielle resultatlist vil bli lagt ut etter løpet på hjemmesiden til N-T skikrets.

Velkommen til Grong 😊

