

KLUBBRENN GRONG IL 2021

	Lørdag 23. januar 2021, kl. 12.00 på Bjørgan skianlegg Grong sparebank skistadion
Korona-restriksjoner	Alle løpere, trenere og ledere må lese denne invitasjonen: KORT OM HÅNDTERING AV SMITTETILFELLER; VED IDENTIFISERT SMITTEUTBRUDD SKAL SMITTEVERNANSVARLIG KOMMUNELEGE OG SMITTEANSVARLIG FOR RENNET INFORMERES UMIDDELBART. - Kommuneoverlege er normalt ansvarlig for å avgjøre grad av tiltak herunder karantene og isolasjon. Alle involverte parter, herunder arrangør, ledere og utøvere, underlegges vedtak og pålegg fra kommuneoverlege. - Kommuneoverlege er normalt ansvarlig for smittesporing. Alle løpere, trenere, ledere, frivillige, teknisk innleide og andre som har roller i arrangementet og som har kjent symptomer på forkjølelse, tap av lukt og smak, mageproblemer eller andre symptomer på akutt infeksjonssykdom dagene før eller samme dagen som de skal delta under arrangementet, skal melde fra om dette til smittevernsleder for arrangementet. Vedkommende skal ikke delta på arrangementet. Bestemmelsene for gjennomføring av arrangement følger av covid-19-forskriftens § 13: (link: https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/smittevern-for-idrett-covid-19/arrangementer-treningsareal-og-garderober#arrangementer-og-samling-i-grupper) - Ansatte og oppdragstakere som står for gjennomføringen av arrangementer, skal ikke regnes med i det antallet personer som kan være til stede - Relevante standarder for smittevern skal følges og god hygiene ivaretas - Arrangøren skal ha oversikt over hvem som er til stede - Toalett: det er ett mobilt toalett på parkeringsplass. DØRHANDTAK INN / UT AV TOALETT, VASK MED VÅTSERVIENT TOALETTSETET. HUSK SPRITING AV HENDER ETTER ENDT BESØK
Stilart	Fristil. Intervallstart 30 sek.
Påmelding	Innen fredag 22. januar kl. 23.59. Påmelding via www.min.idrett.no. Åpen klasse: påmelding til Kai Rune Lande – epost: kai.rune.lande@gmail.com. Hvis dere ikke får til å melde på deltaker eller foresatte gjennom min.idrett.no, så send påmelding til kai.rune.lande@gmail.com Det blir benyttet EMIT-brikker i alle klasser. Etteranmelding: Dobbel startkontingent for alle klasser. Frist: 2 timer før start.

	Ved eventuelle spørsmål, kontakt rennleder Jorunn Lilleslett 47 86 24 11, epost: jorunn.lilleslett@ntebb.no eller tidtaker Kai Rune Lande, tlf. 416 824 60, epost: kai.rune.lande@gmail.com
Klasser	Klasser: Felles-klasse fra 3 år og tom. 7 år. 8 år – senior + åpen klasse. Valgfri distanse. Velg riktig årsklasse ved påmelding og eventuelt endre distanse ved oppmøte. 1, 2, 3, 5, 7,5 og 10 km
Startkontingent	Kr. 50 for alle klasser. Startkontingent betales med Vipps ved uthenting av startnummer på rennkonto.
Parkering	Parkering: kr. 50,- (pga. korona ønsker vi kun Vipps - nr. 137488)
Korona - smittevern	KOHORTINNDELING OG REGISTRERING Vi opererer med en kohort – åpen klasse, klasse 3-12 år; utøvere og trenere/foreldre (ca. 20 + 20) og – klasse 13-senior; utøvere og trenere/foreldre (ca. 10 + 10). Totalt antall til stede ved arrangementet samtidig vil ikke overstige 100 (max 200 pr.02.11.2020). I tillegg kommer arrangører på ca. 15 personer. Arrangementsgjennomføringen er fordelt på en arena. Foreldre/trenere MÅ melde seg på via minidrett. Det er maks en hjelper pr. utøver. Løpere/foreldre/trenere skal gå langs merket gangveg til stadion. Det settes opp plakater med anmodning om avstand og håndhygiene. SMITTEVERNUTSTYR: Det skal stå spritflasker ved inngang til løypenettet, ved inngang til rennkonto, ved premieutdeling og på toalett på parkeringsplass. Arrangører i førstelinjetjeneste skal benytte munnbind og hansker.
Rennkonto	På Grong sparebank skistadion
Premieutdeling	Aldersgruppa 3 år -10 år får premie ved utgang i målområdet fra oppsatt premiebord uten premieutdeler. Aldersgruppa 11-12 år henter selv sine premier på oppsatt premiebord fortløpende. Det samme skjer med 13 år - senior og Åpen klasse. Full premiering.
Startnummer:	Hentes enkeltvis på rennkontoet på stadion.
Ansvarlige:	Salamon Østerås, smittevernansvarlig Jorunn Lilleslett, rennleder Ingrid Bruce/Linda Linmo, rennkonto
Start:	Første start kl. 12.00: felles j/g 3 år – tom. 7 år. Deretter fortløpende klasser. Åpen klasse starter når ønskelig
Startlisens:	Klubbene er ansvarlig for at løperne har startlisens. Gjelder fra løper er fylt 13 år.

Resultatlistor:	Offisielle resultatlistor vil bli lagt ut etter løpet på hjemmesiden til N-T skikrets.
------------------------	--

Velkommen til klubbrenn 😊

Tusen takk til våre sponsorer!

