



Sandnes Idrettslag

Smittevernplan SI Sprinten/Rennet 2021

INNLEDNING

Denne protokollen består av retningslinjer som er utarbeidet med hensikt å skape forsvarlige rammer for å arrangere SI Sprinten/Rennet 20-21.03.2021. Protokollen er utarbeidet etter råd fra helsemyndighetene og Norges Skiforbund. Covid-19 forskriften og regjeringens retningslinjer for idrett vil være gjeldende. Kravene og restriksjonene kan virke omfattende, men disse er utarbeidet for å ivareta sikkerheten til løpere, støtteapparat, arrangør og andre som blir påvirket av rennet.

GEOGRAFISK BEGRENSNING PÅ LØPERE

SI Sprinten/Rennet er kun åpent for utøvere fra Rogaland Skikrets sør for Boknafjorden og Sirdal/Tonstad under 20 år. En utøver kan kun konkurrere i en krets. Utøvere som er bosatt i annen krets enn der hvor man har sin klubbtilhørighet, tillates å konkurrere i bostedskretsen.

GENERELLE BESTEMMELSER/RENNLEDELSE

Gjennomføring av arrangementet med planlagte smittevernregler vil være avhengig av vurdering og aksept fra kommunelegen i Sirdal Kommune (OK)

Sandnes IL har nulltoleranse for deltakere/støtteapparat/funksjonærer med luftveissymptomer.

Rennleder:	Torstein Hagen	tlf.47457447
TD:	Pål Levang	tlf. 91619450
Tidtakeransvarlig:	Stig Tore Strand	tlf. 98206671
Smittevernansvarlig:	Torstein Hagen	tlf. 47457447
Medisinsk ansvarlig:	Signe Hagen	tlf. 98601664

Totalt antall tilstede ved arrangementet sitt avgrensede området vil ikke overstige 200 stk.

Arrangøren registrerer hvilke personer som inngår i det avgrensede området. Utøvere er registrert på startliste og foreldre blir registrert på eget skjema for tilskuere/foreldre som skal inn på det avgrensede området. Det vil bli mulighet for foreldre og støtteapparat å gå ut i løypa via merking og anvisning. Vi ønsker minst mulig tilskuere og anbefaler alle og forlate området så snart de er ferdig med løpet. Husk å overholde avstandsreglene.

Funksjonærer kommer i tillegg.

Sandnes IL skal oppbevare komplette lister i 10 dager etter arrangementet i forbindelse med en eventuell smittesporing. Sandnes IL kan ta ut lister over navn med telefonnummer ut fra påmelding av løpere og støtteapparat i Minidrett.

SMITTEVERN

De viktigste tiltakene for å hindre smitte med SARS-CoV-2 (koronavirus) er å holde seg hjemme ved sykdom, holde minst 1 meters avstand til andre og praktisere god hånd- og hostehygiene. Nær ansikt-til-ansikt-kontakt innebærer høyest risiko. Å stå rygg mot rygg, eller etter hverandre, som i kø, gir mindre risiko for smitte. Personer som passerer hverandre utgjør liten smitterisiko. Arenaområdet er stort nok til at det skal være mulig å overholde 1-meters regelen. Det vil være tilgjengelig hånddesinfeksjon på arena. Sandnes IL skal sørge for at alle funksjonærer og frivillige blir gjort kjent med smittevernreglene på forhånd. En viktig oppgave for funksjonærer vil være å veilede løpere og støtteapparat på stadion.

ARENOMRÅDET START/MÅL

Start og målområde/arenaområdet vil bli sperret av for alle som ikke har en relevant funksjon i tilknytning til løpet. Foreldre som ikke er registrert har ikke mulighet til å oppholde seg ved start og målområde. Ved start vil det bli laget en romslig startsoner kun for løpere. Det samles ikke mer enn 200 totalt på området under selve rennet (eks. funksjonærer). Løpere og støtteapparat skal forlate området så snart løperen er i mål.

ANKOMST OG TRANSPORT

De som kommer på rennet kommer i egne biler. Hovedparkering til Tjørhom Skiarena er ved skytebane/kraftstasjon. De som kommer først til arenaen vil bli henvist til parkering ved kraftstasjon, slik at de kommer seg greit ut når de skal hjem.

HOVEDARENAENE-PREMIERING-TOALETT

- Arrangør har adgangskontroll til inngang start/mål området
- Parkering ved skytebanen/kraftstasjon
- Startnummer hentes av den enkelte utøver fra kl.11.00 ved start.
- Klær og utstyr ivaretas av den enkelte løper, det vil ikke bli mulighet å legge dette fra seg i kafelokalet.
- Premieutdeling fra 7-12 år blir ved målgang. Henter selv ved oppsatt bord. Premier for 13 år og eldre blir så snart listene er klar. De blir ropt opp og kommer selv og henter på premiebord.
- Toaletter: Det blir mulighet for å bruke toalettene på kafebygget, men ikke tillatt og oppholde seg i lokalet.

Husk HÅNDVASK!

LØYPER

Det vil bli mulighet til å gå i løypene før start kl.12.00. Husk å overholde avstandsregelen.

KONTAKTPERSON OG PROSEDYRER VED SKADE/SYKDOM

Ved skade, akutt sykdom kontaktes medisinsk ansvarlig. Dersom noen på arena ikke føler seg i form/ får infeksjonssymptomer skal de snarest forlate området og forholde seg til fastlege/legevakt ved behov. Disse skal ikke vurderes av medisinsk ansvarlig