

Lillomarka Arena

Kart Oslofjord Cup

Utgitt av Lillomarka O-lag 2018

Revidert 2021



100 m

Ekvidistanse 2,5 m

Senior menn: 14 km - 5x2,8 km

M 18 og 19-20: 14 km - 5x2,8 km

M 17: 8,4 km - 3x2,8 km

Senior kvinner, K 17, 18 og 19-20:

6,9 km - 3x2,3 km

2,8 km

2,3 km



Synfaring/rentegning:

Kjell Rønneberg

Kartgrunnlag:

Oslo kommune

Målestokk 1:4000

i original størrelse.

Badedammen

Start

Passering

Mål

Til start
fra mål

Oppvarmings-
rase