

Fredrikstad Skiklubb ønsker velkommen til rulleskirenn

Søndag 17.oktober 2021 kl 1000 på Fredrikstad Skiarena

Rennet arrangeres i fristil, normaldistanse. For kl.15-16 år inngår rennet i Møller Cup og for kl 17 - 20 år i Oslofjord Cup

Start: Første start kl 1000

Startnummer: Lagvis henting

Klasser/distanser: Se Min Idrett/Østfold Skikrets på link nedenfor samt side 2.

Startkontingent: Kr 130 for klassene J/G 8-17 år, 150 for M/K 18-20 og 170 for senior

Påmelding: på Min Idrett innen torsdag 14.10.21 kl 00.00. Ingen etteranmelding

<https://www.skiforbundet.no/ostfold/langrenn/terminliste>

Lisenes: NSF's obligatoriske skilisens må være betalt for løpere som har fylt 13 år.
Alt. må engangslisens betales på renndagen til arrangør.

Startlister: Startlister blir lagt ut på Østfold Skikrets sin webside dagen før rennet

Resultatlister: Resultatlister legges ut på Østfold Skikrets`webside etter rennet.

Parkering: Parkering på Veum Sykehus samt nærliggende jorder, Avgift kr 100.

Kiosk: Det er kiosk på arenaen: Kun Vipps 125 534

Vipps: Vipps til parkering kiosk og startkontingent:125 534

Garderober: Ingen garderober

Rennleder: Vidar Hermansen, tlf 982 07480, skiskole@gmail.com

Veibeskrivelse: Fra E6 v/Sollibrua Bilsenter følg Solliveien 138 m. Ta av til høyre inn på Seppoveien. Kjør 8,5 km, ta av til venstre opp Veumalleen. Følg skilt til parkering ved Veum Sykehus.

Adresse: Brønnerødveien 35, 1615 Fr.stad.

GPS: Veum Sykehus

TD: Ikke oppnevnt p.t.

Vel møtt til Fredrikstad Skiarena
Fredrikstad Skiklubb



Corona-restriksjoner: Rennet arrangeres under de til enhver tid gjeldende smittevern-regler og i tråd med NSF's smittevernprotokoll. Dette kan også medføre begrensninger i deltakelse
Distanser og kart, se neste side

Ski: Låneski 2-er hjul.

Distanser:

*

G/J 8, 9 og 10 år: ca 2 km

G/J: 11 og 12 år: ca 3 km

G/J: 13-14 år: ca 3 km

G/J: 15-16 år: ca 5 km

J/ kvinner fra 17 år: ca 5 km

G/ menn fra 17 år: ca 10 km

Arenakart:



