



IL Ivrig

ønsker velkommen til



Bibo Rulleskifestival 2021

Oppdatert 1/10 med nye løypelengder!!!

Arena:	Bibo idrettspark/ReTorvet Skistadion, Tønsberg kommune
Dato:	Lørdag 2. oktober 2021
Rennkontor (kafeteria):	Bibo idrettspark, Vålehallen
Garderobe/dusj:	Bibo idrettspark, Vålehallen
Stilart	Fristil

Tidsskjema

Start bakkesprint 9 år til senior	11.00
Start individuell start 9-12 år	ca 12.30
Start fellesstart 13 år – 18 år	ca 12.50
Start fellesstart M/K19-20 og senior	ca 14.00

OBS: Alle må være oppmerksomme på sin egen starttid og innfinne seg til start i god tid! Startlister er å finne på www.ivrig.no samt på oppslagstavler. Ved påmelding til konkurransen er man automatisk påmeldt til begge starter. Hvis man ikke ønsker å bli belastet startkontingent for begge starter er det viktig at det gis beskjed til arrangør på forhånd på langrenn@ivrig.no.

Premieutdeling skjer samlet for både bakkesprint og fellesstart ca 20 minutter etter målgang i hver klasse i fellesstart (individuell start for 9-12 år). Det er full premiering i alle klasser.

Begge starter og alle klasser avvikles i fristil. For klassene 9-12 år avvikles begge starter som individuell start.

Bakkesprint

Bakkesprinten avvikles med klassene G/J 9-12 år først. Deretter fra eldste klasser og nedover.

Klassene 9-12 år samt G/J13, J14 og J15 år har start omtrent midtveis nede i bakken. Øvrige klasser starter i bunn av bakken.

Det er viktig at løperne møter til start i god tid, start skjer fortløpende. **ALLE LØPERE I ALLE KLASSE SKAL GÅ NED BAKKEN TIL START. AV SIKKERHETSMESSIGE GRUNNER ER DET IKKE TILLATT Å KJØRE PÅ RULLESKI NED BAKKEN.** Det er gode muligheter for å varme opp nede ved start. Det vil være frakt av utstyr og evt egne rulleski fra start og opp til mål i etterkant av bakkesprinten.

Distanserenn

Dette avvikles i tråd med NSF's retingslinjer som individuell start for klassene 9-12 år. 13 år og eldre går fellesstart. Arrangøren kan slå sammen klasser dersom det anses som fornuftig.

Klasse	Bakkesprint	Individuell start
J/G 9 og 10 år (født 2012 og 2013)	0,9 km	1,3 km (1 kort runde)
J/G 11 og 12 år (født 2010, 2011)	0,9 km	2m3 km (2 korte runder)
J/G 13 år (født 2009)	0,9 km	3,5 km (1 lang + 1 kort runde)
G 14 år (født 2008)	0,9 km	3,5 km (1 lang + 1 kort runde)
J 14 år (født 2008)	0,9 km	3,5 km (1 lang + 1 kort runde)
J 15 år (født 2007)	0,9 km	4,7 km (2 fulle runder)
J 16 år (født 2006)	0,9 km	4,7 km (2 fulle runder)
G 15 år (født 2007)	1,2 km	6,5 km (3 lange runder)
G 16 år (født 2006)	1,2 km	6,5 km (3 lange runder)
K17, K18	1,2 km	8,5 km (4 lange runder)
K19-20, K Senior	1,2 km	8,5 km (4 lange runder)
M17, M18	1,2 km	10,5 km (5 lange runder)
M19-20, M Senior	1,2 km	10,5 km (5 lange runder)

Hva	Info
Rennleder:	TBA
TD:	TBA

Hensynet til smittevern

Arrangementet vil følge råd og retningslinjer fra NIF og Skiforbundet og legge opp arrangementet etter til enhver tid gjeldende smittevernsregler. Informasjon vil tilkomme deltakere og øvrige tilstedeværende i forkant av, ved oppmøte på og underveis i arrangementet.

Med det ønsker vi alle velkommen til Bibo Rulleskifestival 2021!

IL Ivrig Langrenn

Hovedsponsor:

