



Kollenhopp ønsker velkommen til:
Jentenes og Guttenes Holmenkollrenn
22. januar 2022
Midtstulia/Holmenkollen
Hopp og Kombinert

Velkommen til hopp og kombinert renn i alle bakker i Midtstulia. Dette er et renn som er åpent for alle. Bakkestørrelse K10, K20, K40 og K60. I k10 og k20 er det åpent for alle og ingen rangering. I K40 er det klasse for 12 år og yngre, jenter og gutter, RC C fra 13-16 år og klasse for 17 år og eldre. I K60 er det RCA og RCB for 13-16 år og klasse for 17 år og eldre. I k10 og k20 blir det langrenn på selveste Holmenkollen skistadion på ca 700m. For utøvere i K40 blir det langrenn på ca 1km. For utøvere i K60 blir det 2km på RCB og 3km på RCA og 17 år og eldre.

I kombinert får RCA gå 5km på søndag kl 1000 sammen med NC B. 1 omgang lørdag teller for 3km lørdag og 2. omgang teller til 5km søndag.

Påmelding:

For utøvere i K10 og K20 er det fri påmelding i bakken fra 0800-rennstart lørdag 22. januar. Alle andre klasser på min idrett.

RENNPROGRAM

Generelt: K10 og k20 er åpen for fri trening fra 0800-0900. Deretter renn med to tellende omganger. Etter rennet kan man hoppe som mye man orker frem til rennstart i langrennet i Holmenkollen. K40 og K60 vil det være fri hopping fra kl. 0800 til rennstart. Rennet i k40 starter fortløpende etter rennet i K20 er ferdig. Det vil ikke være mulig og hoppe i K60 samtidig som det er renn i k40 og motsatt. Dette pga stildømming.

Lørdag 22. Januar 18. mars

08:00 Alle bakker i Midtstulia åpner

09:00 Rennstart K10, fortløpende til og med k60

13:00 Langrenn på Holmenkollen skistadion sammen med de store jentene og guttene i Norges Cup, Kombinert Elite.

Spørsmål rettes til:

Espen Østvold, Rennleder

Erlend Munkeby, Kollenhopp

Mobil 47259052

Mobil 93227001