

Fredrikstad Skiklubb ønsker velkommen til KM fristil

Søndag 23. januar 2022 kl 1000 på Fredrikstad Skiarena

Øvelse: Sprint fristil

Start: Første start kl 1000

Startnr. Lagvis startnummerutdeling fra kl 0830 i sekretæriatet ved arenaen.

Klasser/distanser Se Min Idrett/Østfold Skikrets på link nedenfor.

Startkont. Kr 130 for J/G t.o.m -16 år, Kr 150 for K/M 17-20 år 170 for senior
Faktureres klubb etter renn.

Påmelding: på Min Idrett innen 21.1 kl 00.00. Ingen etteranmelding

<https://www.skiforbundet.no/ostfold/>

Lisenes: NSF's obligatoriske skilisens må være betalt for løpere som har fylt 13 år.

Startlister: Startlister blir lagt ut på Østfold Skikrets sin webside dagen før rennet
<https://live.egtiming.com/59768#contestants>

Resultatlister: Resultatlister legges ut på Østfold Skikrets` webside etter rennet.

Parkering: Parkering på arena, se egen veibeskrivelse. Kr 100

Kiosk: Det er kiosk på arenaen: Betaling med Vipps 125 534

Vipps: Vipps til parkering, kiosk og startkontingent: 125 534

Garderober: Ingen garderobemulighet

Rennleder: Vidar Hermansen, mob 982 07480, mailadresse skiskole@gmail.com

Veibeskrivelse: Fra E6 v/Sollibrua Bilsenter følg Solliveien 138 m. Ta av til høyre inn på Seppoveien. Kjør 8,5 km, ta av til venstre opp Veumallen. Følg skilt til parkering ved Veum Sykehus.

Adresse: Brønnerødveien 35, 1615 Fr.stad

GPS: Veum Sykehus

TD: Sturla Korseth

Vel møtt til Fredrikstad Skiarena
Fredrikstad Skiklubb



Corona-restriksjoner: Rennet arrangeres under de til enhver tid gjeldende smittevern-regler og i tråd med NSF's smittevernprotokoll. Dette kan også medføre begrensninger i deltakelse.

Distanser og kart, se neste side

ALLE TILSTEDEVÆRENDE SKAL REGISTRERE SEG VIA QR-KODE VED ANKOMST

Distanser prolog og heat:

For 12 år og yngre 100 - 500 meter, 13 og 14 år 300 - 500 meter,

for 15 og 16 år 500 - 1000 meter, *

for junior 800 - 1600 meter og forsenior 800-2000 meter

Arenakart:



