

Trøsken IL ønsker velkommen til:

Trøskenstafetten

Kretsrenn stafett i fristil, tirsdag 15.mars 2022.



Sted	Harehjellhytta, Trøsken
Start	Første start kl. 18.30.
Startnummer	Utdeling lagvis fra kl. 17.00 på rennkonto – Harehjellhytta.
Distanser/ klasser	Stafett – fristil. 3 etapper pr stafettlag. Mixed stafett klasse 1 8,9 og 10 år. Maks 27 år / 28 år med min 1 jente. Mixed stafett klasse 2 11-12 år. Maks 35 år / 36 år med min 1 jente. Mixed stafett klasse 3 13-14 år. Maks 41 år / 43 år med min 1 jente. Mixed stafett klasse 4 15-19 år. Maks 48 år / 51 år med min 1 jente.
Påmelding	Online påmelding klubbvis – antall lag i rett klasse, se link i terminliste: www.skiforbundet.no/ostfold Innen fredag 11.mars 2022, kl 23.59. Klubber melder inn løpere pr etappe pr lag/klasse innen søndag 13.mars kl 23.59 til epost: tidtaker@trosken.com Ingen etteranmelding Det kan meldes på lag med løpere fra forskjellige klubber - en klubb melder på laget.
Startkontingent	Etter NSF's satser. Klubber faktureres samlet etter rennet. kr 390,- pr lag.
Tidtagersystem	Vi benytter Emit tidtagersystem.
Lisens	NSF's obligatoriske skiforsikring må være betalt for løpere som har fylt 13 år. Evt må engangslisens betales på renndagen til arrangør.
Startlister	Startlister legges ut på www.trosken.no dagen før rennet.
Resultater	Resultatliste legges ut på www.trosken.no etter rennet.
Premiering	Deltakerpremie. Premieutdeling vil foregå fortløpende.
Parkering	v/ Harehjellhytta. P-avgift kr 50,- <u>VIPPS 13114, velg parkering.</u>
Kiosk	Harehjellhytta er åpen for servering. VIPPS 13114, velg kiosk.
Garderobe/dusj	Det er garderobe og dusjmuligheter på Harehjellhytta.
Rennleder	Frode Tomta, mob 47 34 84 52
TD	Cato Solberg
Info føreforhold	På www.trosken.no vil vi fortløpende orientere om snø og føreforhold.
Veibeskrivelse	Se www.trosken.no

Vel møtt! Trøsken IL - langrennsgruppa