



*Innbydelse til
Sisorennet
Seljeåsen skistadion
søndag 13.februar 2022*



Velkommen til Sisorennet 2022

Klassisk løp fra 8 år og eldre. Det blir fellesstart fra 13 år, og alle skal gå lengre distanser enn normalt. Største utfordring er de yngste klassene som går 2 km (dvs. dobbelt av normalt), som henger sammen med begrensninger i stadionområdet. Så i stedet for to runder inne på stadion med til sammen 1,5 km, velger vi å la disse gå kortest mulig i ordinær løype, dvs. ca. 2 km. Alle fra 11 år går ca. 50% lengre enn normalt. **NB! Ingen etterpåmelding!**

KONTAKTINFORMASJON OG FUNKSJONÆRER

Henvendelser om arrangementet kan gjøres pr. e-post:

goran65.olsen@gmail.com eller goran.olsen@sorfold.kommune.no

Koordinator:	Gøran Olsen	mob: 90630682
Rennleder:	Eskild Pedersen	mob: 98252488
TD:	Ron Knutsen	mob: 99043130
Løypesjef:	Vidar Valvik	mob: 90530429
Tidtakersjef:	Daniel Aasen	mob: 91807501
Rennsekretær:	Kristin W. Johansen	mob: 90025109
Helseansvarlig:	Trude C. Hauan	mob: 97580947
Jury:	TD, rennleder og løypesjef	

Smittevern

På grunn av koronasituasjonen blir arrangementet noe annerledes enn vi er vant med. Det blir begrensninger i hvor mange som kan samles på et sted samtidig, og vi ber derfor om å unngå opphopning, bruk munnbind og overhold 1 meters avstand. Ved evt. smitte-utbrudd er det nå opp til den enkelte å informere sine nærkontakter. Startnumrene til hver klubb vil bli lagt på tildelte benker utendørs. Ved målgang, vil det stå funksjonærer og ta inn startnummer og brikker samt dele ut saft. Arrangementet følger skiforbundets koronaveileder og løpende nasjonale og lokale anbefalinger.

- Håndvask
- Hold avstand – 1 meter er bra, 2 meter er bedre
- Hold deg hjemme hvis du er syk eller har symptomer
- Bruk munnbind i alle områder hvor du er i nærheten av andre, unntatt under selve idrettsutøvelsen



Løypekart

Løypekart med beskrivelser finner du på klubbens facebook-side. (Blir lagt ut asap).
Løypene stenger for trening/oppvarming 10 minutter før start.

Påmelding utøvere- frist 10. februar

Påmelding skjer via www.minidrett.no innen torsdag 10. februar 2022.
Det er ikke mulig å etteranmelde!!

Startkontingent og lisens

Startkontingent etter NSF sine satser. Utøvere 13 år og eldre må ha lisens.
Ved behov for å kjøpe engangslisens må dette gjøres via Skiforbundets app Min ski.

Startlister / Resultatlister

Startlister legges ut på vår facebook-side senest lørdag formiddag, og muligens også på kretsens hjemmeside. Vi henger ikke opp lister, men legger i startnummerposene. Offisielle resultatlister vil bli lagt ut på klubbens facebook-side og sendt kretsen og langrenn.com så snart som mulig etter rennet. Det henges ikke opp lister.

Premieutdeling

Det vil heller ikke være noen premieutdeling, men hver klubb får premier til deltagerne utdelt i en pose, slik at klubben selv må ta ansvar for at hver enkelt får sin, og for enkelthets skyld er det lik premie for alle.

Tidtaking/brikker

Det finnes et begrenset antall leiebrikker som kan leies hos arrangør for klassene fra 13 år og eldre kr.50,-. Yngre løpere får tildelt brikke sammen med startnummer. IL Siso oppfordrer flest mulig til å stille med privat brikke.

Rennkontor

Rennkontoret er på klubbhuset vårt i Seljeåsen. Startnummer til hver klubb, ligger ute på benkene, og klubbene må ha en ansvarlig person som henter og deler ut til klubbens løpere.

Garderober og toaletter

Det er dessverre ingen garderober tilgjengelig på arenaen. Klubbhuset er kun tilgjengelig for arrangøren, men toalett i samme bygg kan benyttes (egen inngang).

Parkering

Parkering ved Seljeåsen skianlegg Pris: kr 30,-. Betaling via Vipps, gjøres helst på forhånd ☺ Kvitteing for betalt parkering forevises p-vakt.

Servering

Dersom situasjonen tillater det, vil vi ha eget serveringsområde ute, hvor det blir salg av hamburger, cupcakes, kannelsnurrer og varm/kald drikke. Kun betaling via Vipps!

Værmelding

<https://www.yr.no/sted/Norge/Nordland/Sørfold/Straumen/>

<https://www.storm.no/134178402>