

KJØREPLAN STAVIÅSRENNET 2022 13. mars 2022



For de som går skiatlon: Påse at dere er går til skibås på riktig tid. Skibåsen løperen har tilsvarende startnummerets to siste tall. Vær ved innpassering start 8 minutter før start, og still opp i nummerrekkefølge

KLASSE	START	ØVELSE	DISTANSE
G16 og J16	09:40	Legger skøyteski i skibås	
G16	10:00	Skiatlon fellesstart, klassisk + skate	3km+2,2km
J16	10:25	Skiatlon fellesstart, klassisk + skate	3km+2,2km
G15	10:38	Legger skøyteski i skibås	
G15	10:50	Skiatlon fellesstart, klassisk + skate	3km+2,2km
J15	11:03	Legger skøyteski i skibås	
J15	11:15	Skiatlon fellesstart, klassisk + skate	3km+2,2km
K17, K18, G14, J14, G13, J13	11:30	Legger skøyteski og staver i skibås	
K17 og K18	11:40	Skiatlon fellesstart, klassisk + skate	3km+2,2km
Funksjonærer		Løyper tilpasses 13-14 år	
G14	11:55	Skiatlon fellesstart, klassisk + skate	1,6km+1,25km
J14	12:10	Skiatlon	1,6km+1,25km
G13	12:25	Skiatlon fellesstart, klassisk + skate	1,6km+1,25km
J13	12:40	Skiatlon fellesstart, klassisk + skate	1,6km+1,25km
Funksjonærer		Løyper tilpasses 3-7 år	
Super rekrutt 3-7år	13:00	Fristil intervallstart	600 m
Funksjonærer		Løyper tilpasses 8-10 år	
G8	13:17:45	Fristil intervallstart	1,25km
J8	13:20:45	Fristil intervallstart	1,25km
G9	13:23:15	Fristil intervallstart	1,25km
J9	13:27:45	Fristil intervallstart	1,25km
G10	13:29:45	Fristil intervallstart	1,25km
J10	13:34:00	Fristil intervallstart	1,25km
Funksjonærer		Løyper tilpasses 11-12 år	
G11	13:42:00	Fristil intervallstart	2,2km
J11	13:45:15	Fristil intervallstart	2,2km
G12	13:47:00	Fristil intervallstart	2,2km
J12	13:51:45	Fristil intervallstart	2,2km

Viktig at alle møter opp i god tid til start.

Ski som skal legges i skibåsene legges dit til oppgitt tid/på anvisning fra starter/speaker. Ha det gøy på skirenn hos oss.