



BUL Tromsø Friidrett
ønsker velkommen til
Tromsølekene i Friidrett ute 2022
Valhall stadion, Tromsø
Fredag 27.mai kl. 18-20 (stav og slegge)
Lørdag 28.mai kl. 11-17
Søndag 29.mai kl. 10-15

I samarbeid med
SPONSORER

Tromsø
Treningssenter



SAGA, TROMSØ
BY CHOICE HOTELS

PEAB

BJØRN BYGG

Ishavskraft®



Øvelser og klasser

Åpen klasse (FIFA)

Lørdag: 60m, lengde, liten ball og stafett 4X60m.

Jenter og gutter rekrutt (0-10 år)

Lørdag: 60m, lengde, liten ball og 4X60m stafett.

Søndag: 400m, kule, høyde og 4X200 m stafett

Jenter og gutter 11-12 år

Fredag: slegge

Lørdag: 60m, 1500 m, tresteg, høyde, spyd, diskos og 4X60m stafett.

Søndag: 200m, 600m, 60m hekk, lengde og kule.

Jenter og gutter 13-14 år

Fredag: stav og slegge

Lørdag: 60m, 1500 m, tresteg, høyde, spyd, diskos og 4X100m stafett.

Søndag: 200m, 600m, 60/80m hekk, lengde og kule.

Jenter og gutter 15, 16, 17, 18/19 år.

Fredag: stav og slegge

Lørdag: 100m, 400m, 1500 m (ikke 15 år), lengde, kule, spyd, diskos og 4X100m stafett.

Søndag: 200m, 800m, 5000m, 80/100/110m hekk, tresteg og høyde.

Kvinner og menn senior

Fredag: stav og slegge

Lørdag: 100m, 400m, 1500 m, lengde, kule, spyd, diskos og 4X100m stafett.

Søndag: 200m, 800m, 5000 m, 80/100/110m hekk, tresteg og høyde.

Kvinner og menn veteran

Fredag: Stav og slegge

Lørdag: 100m, 400m, 1500 m, lengde, kule, spyd, diskos og 4X100m stafett.

Søndag: 200m, 800m, 5000m, tresteg og høyde.

Stafett

Stafett arrangeres i følgende klasser:

- Åpen klasse, uansett sammensetting.
- Rekrutter, uansett sammensetting.

- 11/12 år, minst én av hvert kjønn på hvert lag.
- 13/14 år, minst én av hvert kjønn på hvert lag.
- Senior (15 år og eldre), kjønnsdelte lag.

Påmelding – innen 21.mai 2022

Online påmelding på:

<https://minidrett.nif.no/Event#367835-011>

Påmelding av lag til stafetter gjøres til sekretariatet på stadion senest en time før start. Etterpåmelding aksepteres kun hvis det er ordinært påmeldte utøvere i øvelsen og i løp kun hvis det er ledig plass i heat. Det regnes dobbel startkontingent for etterpåmelding og påmelding via epost.

Startkontingent

Åpen klasse/FIFA: Gratis

Rekrutter: Kr 30,- pr øvelse

11 år eller eldre: Kr 100,- pr øvelse

Stafett: Kr 200,- per lag.

Lagene betaler samlet for sine utøvere. BUL sender samleregning til utøvernes lag etter stevnet.

Premiering

Rekrutt og åpen klasse: En deltakermedalje til hver utøver uansett antall øvelser. Det premieres alle utøvere 11-14 år. Fra 15 år og eldre premieres de tre beste i hver øvelse.

Kafé

Det blir kafé lørdag og søndag med salg av varm og kald drikke, frukt, kaker, vafler, pølse/m brød etc. Betaling med VIPPS

Overnatting i Tromsø

BUL Tromsø Friidrett har gleden av å tilby gunstige overnattingspriser Quality Hotel Saga. Enkeltrom kr. 950,- pr. rom, Dobbeltrom kr. 1150,- pr. rom, 595,- pr. person i firmansrom - prisen gjelder kun bestilling av firmansrom. (Totalpris 4mannsrom kr. 2380,-), Frokost inkludert. (begrenset antall) i forbindelse med friidrettslekene. Bestilling på: g.saga@choice.no eller på tel. 77 60 70 00 og angi kode Tromsøleker2022

Kontakt

Lagkontoret; lagskontoret@bul-tromso.no eventuelt tlf. 77 60 70 15

Stevneleder Mats Lundin mr.mats.lundin@gmail.com,
Evt. mobil: +47 99 40 7271