

Oslo Rulleskicup 2022

Rulleskirenn for 9–16 år (2014–2007)



Velkommen til **Oslo Rulleskicup** for barn og ungdom,
Holmenkollen skianlegg og Lillomarka rulleskianlegg.
ORC arrangeres av LYN SKI, Lillomarka SK og Bækkelaget SK
Vi har fordelt datoer som følger:

Torsdag 1. september – Holmenkollen arena, LYN SKI
Tirsdag 6. september – Lillomarka arena, Lillomarka SK
Tirsdag 13. september – Holmenkollen arena, Bækkelagets SK

Rulleski - SKATE

- Yngste startende, uten rangering (2013–2014) kan gå på egne rulleski. Vi har også utlånsski til de som ønsker, junior Swenor. Klassene er urangert, ref. NIF bestemmelser.
- Mellomklasse, 2011–2012, går på utlånsski, junior Swenor.
- Eldre klasser, f.o.m. 2010, går på utlånsski, senior Swenor.

Påmelding:

- Påmelding for alle i Min Idrett.
- Meld på HVERT ENKELT RENN.
- Rennene er åpne for alle, uavhengig av klubb.
- Påmeldingsavgift kr 150,- per renn.
- Merk: Det er klasser for vinter 2022/23 som gjelder ved påmelding. GJ 2014 = GJ 9 osv.
- Vi bruker EQ timing. Vi bruker brikke på hjelm til alle.
- Første start: kl. 18.00 alle tre dager. Individuell start.
- Merk: Vi har begrenset antall plasser, og vil stenge påmeldingen når rennet er fullt.

Distanser			Type ski
9-10 år (2013-2014)	Ca. 1,1 km	1 kort runde	Jr. ski
11-12 år (2011-2012)	Ca. 2,2 km	2 korte runder	Jr. ski
13-14 år (2009-2010)	Ca. 2,5 km	1 lang runde	Sr. ski
15-16 år (2007-2008)	Ca. 5 km	2 lange runder	Sr. ski

Kontakt: daglig leder LYN SKI Annik Bjørndal, post@lynski.no, tlf: 90 19 98 69.