

Informasjon relatert til Blink Lysebotn Opp 3. august 2022

Vi ønsker velkommen til Lysebotn Opp onsdag 3. august. Her kommer litt nyttig informasjon.

Program:

1 km: Friteknikk jenter og gutter 10 år og yngre

2 km: Friteknikk jenter 11-18 år.

2 km: Friteknikk gutter 11-16 år.

7,5km: Friteknikk K/M junior (17-20 år)

7,5 km: Friteknikk K/M senior **elite** (gyldig FIS-kode, OBS Gjelder ikke skiskyttere)

7,5 km: Staking: K/M senior **elite** (gyldig FIS-kode klassisk rulleski uten sperre, oppmerkede soner for svingteknikk)

NB! Kvinner 17 og 18 år kan velge om de vil gå 2 eller 7,5 km.

Start:

1km: Starter ved liten møteplass (4 slynger ned fra mål) og har målgang ved Øygardstøl.

2 km: Starter ved rasteplass (8 slynger ned fra mål) og har målgang ved Øygardstøl.

7,5 km: Starter ved kaia i Lysebotn og målgang ved Øygardstøl.

Påmelding:

Påmelding åpner onsdag 4 mai. Kl 10.00 i sportsadmin. <https://www.skiforbundet.no/langrenn/terminliste/>

Det vil bli deltagerbegrensninger i de ulike klassene. Av den grunn har vi delt påmeldingen inn i 5 forskjellige arrangementer:

Lysebotn Opp 1 og 2 km

Lysebotn Opp 7,5 km junior kvinner

Lysebotn Opp 7,5 km junior menn

Lysebotn Opp 7,5 km elite senior kvinner og menn

Lysebotn Opp 7,5 km elite senior kvinner og menn staking

Vi anbefaler å være tidlig ute med påmelding for å sikre seg plass. Har du spørsmål om påmelding: lysebotn@blinkfestivalen.no

Starttider i de ulike klassene (NB! det kan bli justeringer):

11.30: 1 km

11.30: 2 km

12.15: 7,5 km kvinner senior og junior

14.00: 7,5 km kvinner og menn staking

15.15: 7,5 km menn senior og junior

Med bil til Lysebotn:

Det er begrenset med parkeringsmuligheter ved mål slik at man må parkere et stykke før man kommer til Øygardstøl. Det blir satt opp shuttlebusser fra parkeringene og ned til målområdet. (Øygardstøl) Vi oppfordrer folk til å kjøre sammen. Veien blir stengt for ordinær trafikk fra parkeringen og ned til Lysebotn. Det settes også opp busser som går fra Øygardstøl og ned til start for å transportere utøvere i lang løype.

Shuttlebuss

Alle som kommer fra Sirdal må ta shuttlebuss fra parkeringsplasser i dalen overfor Øygardstøl. Følg anvisning fra parkeringsvakter og politiet. Bussene starter å gå kl 09.00

Busstider (De vil gå presis, så vær ute i god tid)

Fra Lysebotn	Fra Øygardstøl
09.30	09.00
10.30	10.00
12.00	11.10
13.55	13.20
15.05	16.15
16.45	17.15

Hvordan komme seg til startområdet?

1 og 2 km må gå ned til start, eller ta buss opp fra Lysebotn. Det blir ikke anledning til å kjøre med privatbiler.

Lang løype

Det vil gå Shuttlebusser både ned til start fra målområdet og ned til Lysebotn igjen etter løpet. (Se eget skjema for busstider over).

Utdeling av startnummer/brikke

Alle løpere får utlevert startnummer og tidtagerbrikke ved den enkeltes start.

NB! Husk å levere brikke etter målgang. Ikke levert brikke må erstattes med kr 600.

Rulleski

1 og 2 km går på egne ski.

Løpere 13-16 år og kvinner 17/18 år kort løype skal bruke egne ski med **svarte** gummi hjul (tilsvarende IDT 1-er hjul).

Alle som går **lang løype** får utdelt låneski.

Transport av klær lang løype

Det vil bli transport av klær fra startområdet til målområdet for lang løype.

Premieutdeling

Kl 13.10: Kvinner senior

Kl 13.20: Alle klasser 1 og 2 km + Kvinner junior

Kl 15.00: Kvinner og menn stakning

Kl 16.05: Menn senior + menn junior

Seeding

Løpere i fellesstart vil bli seedet. Startnr vil angi startposisjon. Seeding er basert på fjorårets resultat i Lysebotn Opp, FIS poeng og skjønn basert på andre renn. Det vil bli 100 anviste plasser, før resterende stiller seg opp bak.