

	Gjerstad IL inviterer til <i>Langrennscross og -sprint</i> lørdag 18. februar 2023	
---	---	---

Gjerstad IL arrangerer skirenn i idrettslagets nye skianlegg, Vestølheia Skiarena.

Påmelding:

Påmeldingen gjør du [her](#).

Se de påmeldte [her](#).

Påmeldingsfristen er onsdag 15. februar kl. 2000.

Eventuell etteranmelding gjøres i tidtakerbua renndagen.

Organisering:

Lørdag, renn #1, langrennscross. Start kl. 1100	
Klasser	Løypelengder
Jenter/Gutter 7, 8 og 9 år	1 km friteknikk
Jenter/Gutter 10, 11, 12, 13, 14, 15 og 16 år	2 km friteknikk
Jenter/Gutter junior	
Damer/Herrer senior	

Lørdag, renn #2, langrennssprint. Start straks etterpå	
Klasser	Løypelengder
Jenter/Gutter 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13 og 14	0,7 km friteknikk
Jenter/Gutter 15 og 16 år	1 km friteknikk
Jenter/Gutter junior	
Damer/Herrer senior	

Arrangøren lager til jevne «finaler» på tvers av klassene for å få gode dueller etter prologen. Alle får gå én finale etter prologen. Hvert finaleheat består av opptil 6 løpere.

Arrangøren ser samlet på følgende klasser i de fire finalegruppene:

- Gruppe 1: Jenter og gutter 7, 8 og 9 år
- Gruppe 2: Jenter og gutter 10, 11 og 12 år
- Gruppe 3: Jenter og gutter 13 og 14 år
- Gruppe 4: J/G 15 og 16 år, junior og senior



Finaleheatene lages straks alle løperne i en gruppene er kommet i mål, og en oversikt med starttidspunktene publiseres på idrettslagets webside så raskt som mulig.

Løperne får ingen bonussekunder i finalen og arrangøren gjør heller ingen rangering her, men løperne får en fin mulighet til å skaffe seg erfaring med å gå finale – prøve seg i et startfelt sammen med andre.

NB! Gjerstad IL legger opp til at deltakere under skolealder fra arrangørklubben kan bli med på et tilrettelagt renn når langrennssprinten er ferdig (ca. kl. 1400?). Disse løperne melder seg på rennet ved arena, og alle deltakere under skolealder får medalje for fullført distanse.

Premiering:

Premiering for deltakelse i de to rennene. Det er 100% premiering i klassene J/G 7-16 år. Blant juniorene og seniorene er det 1/3 premiering.

Startkontingent:

Deltakere f.o.m. 7 år - t.o.m. 12 år:	130 kr	(130 kr)
Deltakere f.o.m. 13 – t.o.m. 16 år:	130 kr	(150 kr)
Deltakere junior:	150 kr	(200 kr)
Deltakere senior:	170 kr	(200 kr)

Pris for etteranmelding står i parentes.

Gjerstad IL dekker påmeldingsavgiften til sine egne løpere i kretsrennet. Idrettslaget sender faktura til andre klubber i etterkant av rennet.

Skilisens:

Skilisens er påkrevet for utøvere **fra fylte 13 år** for å kunne delta i terminfestede skirenn.

Engangslisens

Ønsker du kun å kjøpe lisens for et aktuelt skirenn kan du gjøre det, og det betales på Vippsnummer 770064. NB! Navn på deltaker og hvilke arrangement må skrives i meldingsfeltet.

QR-kode for engangslisens:

For løpere 13 – 25 år koster engangslisensen kr 60. For løpere som er 26 år og eldre koster engangslisensen kr 150.



Fluor:

Vi minner om at det er forbud mot glidprodukter som inneholder fluor for deltakere opp til og med 16 år.

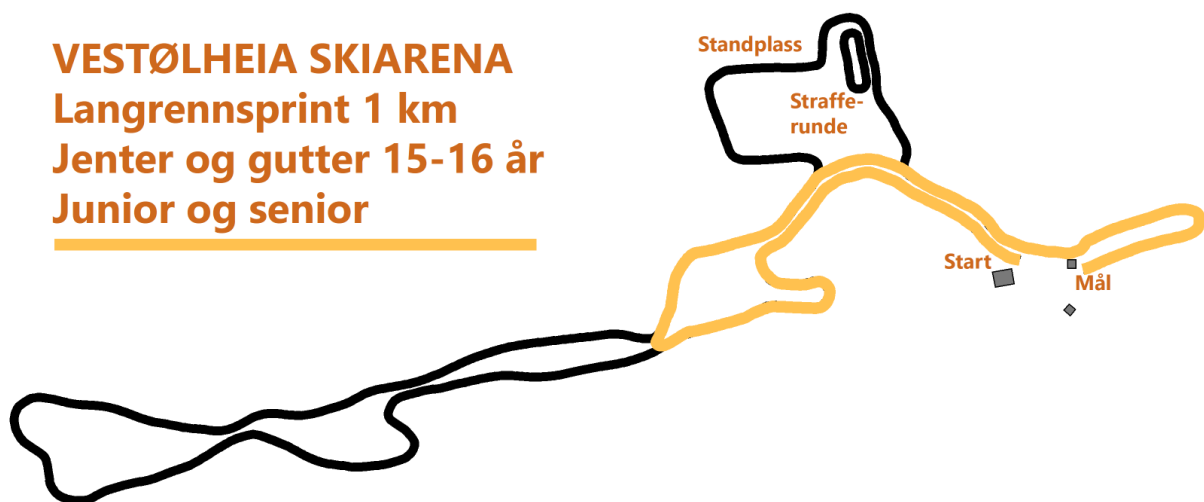
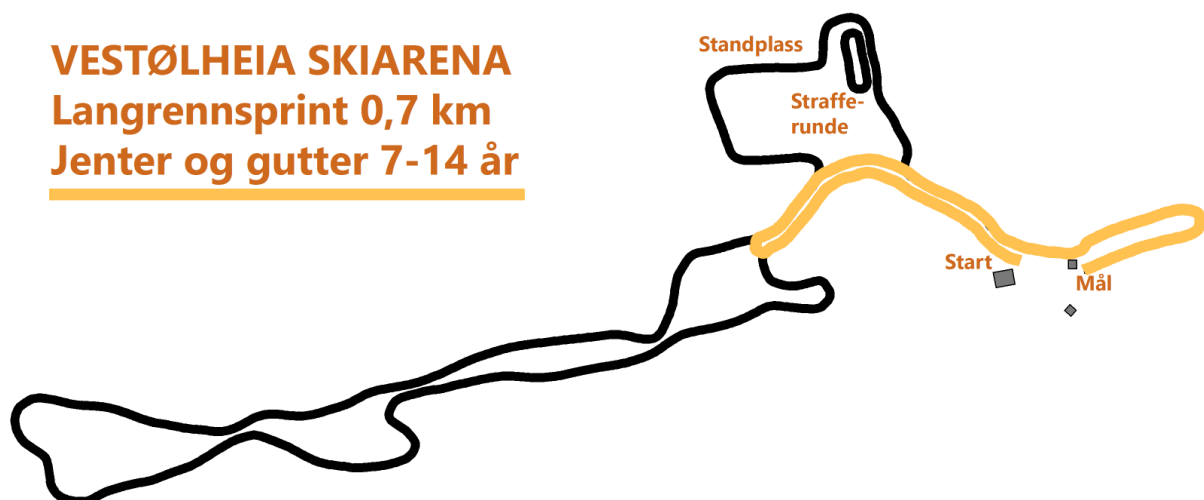
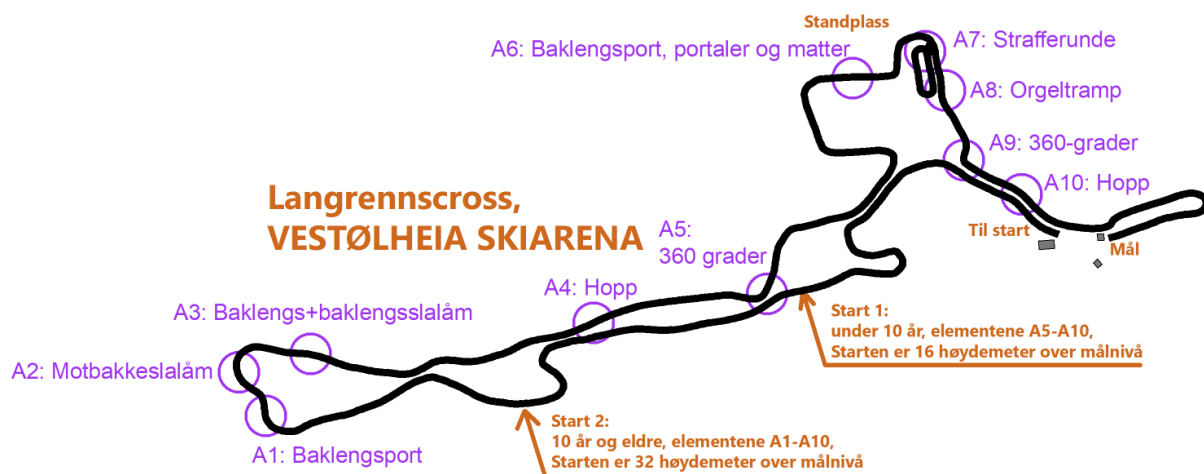
Parkering og kiosk

Parkering kr 50, VIPPS til #124183 (merkes *parkering*). Det er kiosk på skiarena. Klubbvis utdeling av startnummer i kiosken.

Resultatlistor:

Disse publiseres på www.gjerstad-idrettslag.no

Løyper:



Veiforklaring:

Hvis du kommer fra E18, ta avkjøring 62 ved Sundebbru. Følg Fv. 418 mot Gjerstad i 13 km. Ta av ved Vestølveien, kjør 6 km – så er du framme.



Rennledere:

Tallak Olav Gryting, mob 97533944, tallakolav(a)hotmail.com

Gro Eskeland, mob 92258934

Vi minner om

Norges Skiforbunds retningslinjer for langrenn og god opptreden:

1. Alle skal sitte igjen med gode skiopplevelser, enten det er på trening, samling eller i konkurranse – bruk derfor positive uttrykk, og unngå ukvemsord!
2. Vi heier på alle utøvere, uansett klubb, ferdighet og alder når vi står langs løypa.
3. Vi respekterer arrangørens, funksjonærenes og TDs avgjørelser og regler, og forholder oss til dette.
4. Vi bidrar til en fornuftig holdning hva gjelder skiutstyr til barn. Dette betyr at en unngår de dyreste produktene for yngre utøvere.
5. Konkurranseløypa er for de som konkurrerer. Ha respekt for konkurrentene!
6. Det er forbudt å følge etter utøvere, uansett alder, i mer enn 30 meter (ref. regel 341)
7. Klager under konkurranse skal rettes skriftlig til TD.