



# HEIMDAL SKI

I allianse med Heimdal Idrettsforening

## Heimdalstafetten 2023

**Tid:** Lørdag 11.03 kl 11,00 2023.  
**Sted:** Saupstad skisenter, Trondheim.  
Se veibeskrivelse, arena- og løypekart på [www.heimdalski.no](http://www.heimdalski.no)

Klasser:	Klasser	Distanser	Startkontingent
	Jenter/Gutter 8-10 år:	3 x 1 km	390,-
	Jenter/Gutter 11-12 år:	3 x 2 km	390,-
	Jenter/Gutter 13-14 år:	3 x 2,5 km	390,-
	Jenter/Gutter 15-16 år:	3 x 3,3 km	390,-

**Starttidspunkt:** Første start kl. 11,00. Yngste klasse starter først, deretter i stigende klasser.

**Stilart:** Fri teknikk

**Rennkontor:** Skihuset på Saupstad skisenter fra kl. 09,00

**Premieutdeling:** Fortløpende på stadion.

**Premiering:** Full premiering i alle klasser

**Kafè:** Salg av kaker, mat og drikke på arenaen

**Parkering:** På skiarenaens parkeringsplass, innkjøring fra Kongsveien.  
Parkeringsavgift kr 50.

**Påmeldingsfrist:** Torsdag 9 mars 2023 kl 2359

**Påmelding:** Påmelding klubbvis.  
<https://signup.eqtiming.com/?Event=heimdalski&lang=english>

**Terminliste:** <https://www.skiforbundet.no/sor-trondelag/terminliste/arrangement/?eid=370358>

Påmelding gjøres av klubb/lag via EQ timing.

Siste frist for **etteranmelding er Lørdag 11 mars kl 09.00**. på epost til [heimdal.ski.styret@gmail.com](mailto:heimdal.ski.styret@gmail.com). Korrigeringer av lagoppstillinger kan gjøres i eqtiming fram til fredag 10 mars kl 09.00.

**TD:**



# HEIMDAL SKI

I allianse med Heimdal Idrettsforening

**Forespørsler:** Rennleder Nicholai Sødning Carlsen: tlf. 926 63 117 –  
nicholai@summitsports.no

**Forespørsler påmelding:** heimdal.ski.styret@gmail.com

## Diverse info:

- Lagene er ansvarlig for startlisens til alle over 13 år. Engangslisens kan løses på rennkantoret.
- Det blir krevd dobbel startkontingent ved etteranmelding.
- Startnummer hentes lagvis på rennkantoret fra kl 09:00
- Startnummer som ikke blir innlevert etter rennet, faktureres med kr 500,-.

Se mer detaljert info og eventuelle endringer på [www.heimdalski.no](http://www.heimdalski.no).

Velkommen!

Med hilsen

Heimdal Ski