

RESULTATER

Åpent Norsk Mesterskap 2012

Tider pr. 500 m

Plassering	Tid	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	500	1000	1500	2000	Snitt
1	08:52,1	D M 30-39 år	Ingrid Stuenæs	Skullerud Sportsklubb	1x 2000 m	02:12,8	02:13,4	02:13,8	02:12,0	02:13,0
Plass	Tid	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	500	1000	1500	2000	Snitt
1	09:13,5	D M 50-59 år	Unni Bjørseth	Sats Lillestrøm	1x 2000 m	02:03,8	02:19,8			02:18,4
Plass	Tid	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	500	1000	1500	2000	Snitt
1	08:18,5	D M Lv 30-39 år	Line Parelus	Skullerud Sportsklubb	1x 2000 m	02:07,1	02:06,5	02:04,3	02:00,6	02:04,6
Plass	Tid	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	500	1000	1500	2000	Snitt
1	09:02,6	D M Lv 40-49 år	Heidi Mjøen	Skullerud Sportsklubb	1x 2000 m					02:15,7
Plass	Tid	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	500	1000	1500	2000	Snitt
1	08:28,9	D M Lv 50-59 år	Unn Merete Sønsteby	Skullerud Sportsklubb	1x 2000 m	02:07,2	02:08,4	02:06,4	02:06,8	02:07,2
Plass	Tid	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	500	1000	1500	2000	Snitt
1	06:23,3	H M 40-49 år	Thomas Axelson	Skullerud Sportsklubb	1x 2000 m					01:35,8
2	06:29,3	H M 40-49 år	Håvard Bakken	Håvard Bakken	1x 2000 m	01:36,4	01:36,5	01:36,9	01:35,6	01:36,4
3	06:35,3	H M 40-49 år	Øyvind Melvold	Spensst Drøbak	1x 2000 m	01:32,8	01:37,7	01:41,1	01:43,6	01:38,8
4	06:37,5	H M 40-49 år	Stig Hellesnes	Skullerud Sportsklubb	1x 2000 m	01:38,1	01:39,7	01:39,5	01:40,1	01:39,4
5	06:43,7	H M 40-49 år	Odd Ivar Lindland	Odd Ivar Lindland	1x 2000 m					01:40,9
6	06:56,6	H M 40-49 år	Bjørn Petter Garder	Fredrikstad Triathlonklubb	1x 2000 m	01:39,1	01:42,7	01:47,5	01:46,4	01:43,9
7	06:59,6	H M 40-49 år	Kent Bahr	Skullerud Sportsklubb	1x 2000 m	01:44,3	01:44,0	01:44,7	01:46,5	01:44,9
8	07:00,2	H M 40-49 år	Johan Knudsen	Bærum Roklubb	1x 2000 m	01:43,7	01:47,0	01:46,1	01:43,4	01:45,1
9	07:30,7	H M 40-49 år	Bård Mjanger	Sats Lillestrøm	1x 2000 m	01:48,3	01:56,0	01:55,0	01:51,4	01:52,7
Bane	Tid	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	500	1000	1500	2000	Snitt
1	06:34,0	H M 50-59 år	Olav Ree	Skullerud Sportsklubb	1x 2000 m	01:37,8	01:38,6	01:39,1	01:38,4	01:38,5
2	06:37,3	H M 50-59 år	Zbigniew Andruszkiewicz	Ormsund Roklub	1x 2000 m	01:40,1	01:40,5	01:40,0	01:36,8	01:39,4
3	06:37,9	H M 50-59 år	Ragnar Bråten	Skullerud Sportsklubb	1x 2000 m	01:39,2	01:39,7	01:39,8	01:39,2	01:39,5
4	06:39,0	H M 50-59 år	Geir Kirkebøen	Bjørndal IF	1x 2000 m	01:37,0	01:40,1	01:39,7	01:42,2	01:39,8
5	06:40,3	H M 50-59 år	Jan Østengen	Gjelleråsen Idrettsforening	1x 2000 m	01:41,0	01:40,6	01:40,0	01:38,7	01:40,1
6	06:46,3	H M 50-59 år	Inge Lindseth	Trete Trondheim	1x 2000 m	01:42,8	01:42,1	01:42,9	01:38,6	01:41,6
7	06:50,5	H M 50-59 år	Pål Gjerde	Sats Lillestrøm	1x 2000 m					01:42,6
8	06:52,7	H M 50-59 år	Tore Foss	Skullerud Sportsklubb	1x 2000 m	01:44,1	01:44,8	01:44,5	01:39,3	01:43,2
9	07:22,6	H M 50-59 år	Ketil Engen	Ketil Engen	1x 2000 m	01:48,9	01:50,1	01:52,6	01:51,0	01:50,6
Bane	Tid	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	500	1000	1500	2000	Snitt
1	07:05,0	H M 60-69 år	Stein Gunnar Hoff	Drammen Roklubb	1x 2000 m	01:47,3	01:46,4	04:48,5	01:44,8	02:31,7

2	07:12,0	H M 60-69 år	Rolf Meek	ELIXIA Årvoll	1x 2000 m	01:47,2	01:49,3	01:49,4	01:46,1	01:48,0
Plass	Tid	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	500	1000	1500	2000	Snitt
1	08:53,3	H M 70-79 år	Per Karstensen	Sats Lillestrøm	1x 2000 m	02:04,5				02:13,3
Plass	Tid	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	500	1000	1500	2000	Snitt
1	06:43,0	H M Lv 40-49 år	Per Arne Syvertsen	Skullerud Sportsklubb	1x 2000 m					01:40,8
2	07:15,6	H M Lv 40-49 år	Christian Grosse	Norske Studenters Roklub	1x 2000 m					01:48,9
Plass	Tid	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	500	1000	1500	2000	Snitt
1	06:49,0	H M Lv 50-59 år	Terje Bjørk	Skåre Sykkelklubb	1x 2000 m					01:42,3
Plass	Tid	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	500	1000	1500	2000	Snitt
1	08:27,3	Handikap	Tahir Hussain	Østmarka IL	1x 2000 m	01:54,0	02:05,0	02:12,0	02:15,0	02:06,5
Plass	Tid	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	500	1000	1500	2000	Snitt
1	06:24,1	Trim/Bedrift	Stian Tufte	Sats Lillestrøm	1x 2000 m	01:35,9	01:36,5	01:37,3	01:34,4	01:36,0
Plass	Tid	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	500	1000	1500	2000	Snitt
1	01:59,5	H J D	Aksel Haukom	Tønsberg Roklub	1x 500 m					01:59,5
2	02:00,3	H J D	Didrik F. Sørby Skjønhaug	Sarpsborg Roklubb	1x 500 m					02:00,3
3	02:11,3	H J D	Lars Jørann Lindgren	Tønsberg Roklub	1x 500 m					02:11,3
4	02:28,3	H J D	Jakob Asbjørnsen	Sarpsborg Roklubb	1x 500 m					02:28,3
Plass	Tid	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	500	1000	1500	2000	Snitt
1	02:08,0	D J D	Cornelia Knutsen	Sarpsborg Roklubb	1x 500 m					02:08,0
2	02:20,1	D J D	Kristin Aukrust	Bærum Roklubb	1x 500 m					02:20,1
3	02:33,0	D J D	Helena Rustad Carlsen	Ormsund Roklub	1x 500 m					02:33,0
Plass	Tid	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	500	1000	1000	2000	Snitt
1	03:17,4	H J C	Ola Tunby Opdahl	Norske Studenters Roklub	1x 1000 m	01:33,2	01:44,2			01:38,7
2	03:31,8	H J C	Erik Johannes Rosvold	Asker Skiklubb	1x 1000 m	01:44,0	01:47,8			01:45,9
3	03:32,8	H J C	Simen Skjølvold	Fredriksstad Roklub	1x 1000 m					01:46,4
4	03:33,5	H J C	Carl Oscar Christensen Hoff	Norske Studenters Roklub	1x 1000 m	01:40,5	01:53,0			01:46,8
5	03:39,3	H J C	Aron Kaasa	Horten Roklubb	1x 1000 m	01:47,0	01:52,3			01:49,7
6	03:40,7	H J C	Nicolay Bjønness Yngsdal	Ormsund Roklub	1x 1000 m	01:48,5	01:52,2			01:50,4
7	03:45,5	H J C	Einar Solbakken	Moss Roklubb	1x 1000 m	01:47,5	01:58,0			01:52,8
8	04:09,6	H J C	Edvard Aasen	Tønsberg Roklub	1x 1000 m	02:02,3	02:07,4			02:04,8
9	04:14,0	H J C	Jonas Juel	Norske Studenters Roklub	1x 1000 m					02:07,0
10	04:14,5	H J C	Håkon Lund-Isaksen	Tønsberg Roklub	1x 1000 m	02:04,3	02:10,2			02:07,3
Plass	Tid	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	500	1000	1000	2000	Snitt
1	03:50,4	D J C	Maja Marie Aspenes	Horten Roklubb	1x 1000 m	01:54,3	01:56,1			01:55,2
2	04:08,7	D J C	Mina Hølmkjær West	Bærum Roklubb	1x 1000 m	02:02,4	02:06,3			02:04,4
3	04:09,8	D J C	Emilie Helvig Stabe	Norske Studenters Roklub	1x 1000 m					02:04,9
4	04:15,9	H J C	Lars Martin Benske	Fredriksstad Roklub	1x 1000 m	02:03,8	02:12,2			02:08,0

5	04:30,1	D J C	Kirsti Bratli Mordt	Norske Studenters Roklub	1x 1000 m	02:11,6	02:18,5			02:15,1
6	04:42,3	D J C	Elisabeth Astrup Wiik	Norske Studenters Roklub	1x 1000 m	02:16,6	02:25,8			02:21,2
Plass	Tid	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	500	1000	1500	2000	Snitt
1	06:31,9	H J A	Jens Holm	Sarpsborg Roklubb	1x 2000 m	01:37,9	01:38,7	01:38,1	01:36,4	01:37,8
2	06:35,1	H J A	Sten Patrick Een Sture	Norske Studenters Roklub	1x 2000 m	01:38,2	01:38,6	01:38,7	01:39,6	01:38,8
3	06:39,5	H J A	Sverre Vinje	Christiania Roklub	1x 2000 m	01:36,9	01:40,9	01:43,3	01:38,4	01:39,9
4	06:48,7	H J A	Robin Muñoz Fjeldstad	Moss Roklubb	1x 2000 m					01:42,2
5	06:49,7	H J A	Sven Erling Aardal Forsmo	Horten Roklubb	1x 2000 m	01:42,2	01:42,6	01:42,7	01:42,1	01:42,4
6	06:55,1	H J A	Theodor Astrup Wiik	Norske Studenters Roklub	1x 2000 m	01:43,9	01:44,4	01:44,3	01:42,6	01:43,8
7	06:57,3	H J A	Ola Larsson	Moss Roklubb	1x 2000 m	01:43,5	01:43,0	01:46,7	01:46,1	01:44,8
8	07:02,3	H J A	Nils Benske	Fredriksstad Roklub	1x 2000 m	01:43,1	01:45,2	01:47,1	01:46,4	01:45,5
9	07:09,3	H J A	Thomas Furuvarp	Haldens Roklub	1x 2000 m	01:42,8	01:48,3	01:49,1	01:49,2	01:47,4
10	07:15,4	H J A	Petter Solem Sletten	Tønsberg Roklub	1x 2000 m					01:48,9
11	07:16,2	H J A	Jonas Taugbøl Bjerk	Norske Studenters Roklub	1x 2000 m	01:48,4	01:49,4	01:49,9	01:48,5	01:49,1
12	07:18,0	H J A	Jonas Rekstad	Moss Roklubb	1x 2000 m	01:48,9	01:48,7	01:50,3	01:50,0	01:49,5
13	07:18,4	H J A	Felix David Love Johansen	Norske Studenters Roklub	1x 2000 m	01:47,2	01:50,3	01:50,7	01:50,3	01:49,6
Plass	Tid	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	500	1000	1500	2000	Snitt
1	07:34,7	D J A	Anna Sofie Een Sture	Norske Studenters Roklub	1x 2000 m	01:53,7	01:54,0	01:54,8	01:52,2	01:53,7
2	07:51,7	D J A	Marit Andreassen	Christiania Roklub	1x 2000 m	02:00,3	02:00,1	01:58,5	01:52,9	01:58,0
3	07:57,4	D J A	Sara Karoline Hegge	Norske Studenters Roklub	1x 2000 m	01:59,3	01:59,8	01:59,6	01:58,7	01:59,4
4	08:28,2	D J A	Charlotte Lund	Horten Roklubb	1x 2000 m	02:06,1	02:06,3	02:07,1	02:08,1	02:06,9
Plass	Tid	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	500	1000	1500	2000	Snitt
1	06:41,0	H J B	Jesper Skorpen	Haldens Roklub	1x 2000 m	01:38,0	01:43,1	01:41,5	01:38,5	01:40,3
2	06:56,1	H J B	Simen Kristian Wold	Årungen Ro- og Kajakklubb	1x 2000 m	01:45,2	01:45,9	01:43,6	01:41,4	01:44,0
3	06:56,7	H J B	Adrian Lindgren	Tønsberg Roklub	1x 2000 m	01:44,0	01:44,8	01:45,0	01:42,9	01:44,2
4	07:02,6	H J B	David von Huth	Horten Roklubb	1x 2000 m					01:45,7
5	07:03,7	H J B	Mathias Stabell	Moss Roklubb	1x 2000 m	01:44,5	01:48,4	01:47,1	01:43,6	01:45,9
6	07:05,2	H J B	Martin Røkholt Kristensen	Årungen Ro- og Kajakklubb	1x 2000 m	01:45,7	01:50,0	01:47,7	01:45,3	01:47,2
7	07:07,8	H J B	Sjur Svorkmo Bergmann	Bærum Roklubb	1x 2000 m	01:42,9	01:48,8	01:48,4	01:47,7	01:47,0
8	07:08,7	H J B	Steinar Gløer Aarum	Moss Roklubb	1x 2000 m	01:46,3	01:44,5	01:45,3	01:48,1	01:46,1
9	07:12,0	H J B	Ole Holm	Sarpsborg Roklubb	1x 2000 m					01:48,0
10	07:17,5	H J B	Sander Aakerholdt	Sandefjord Roklubb	1x 2000 m					01:49,4
11	07:17,7	H J B	Ask Jarl Tjøm	Tønsberg Roklub	1x 2000 m	01:48,2	01:49,6	01:51,3	01:48,7	01:49,5
12	07:19,9	H J B	Jon Olav Ramberg Eiri	Fredriksstad Roklub	1x 2000 m	01:41,6	01:48,9	01:54,9	01:54,5	01:50,0
13	07:30,1	H J B	Sondre Andresen	Tønsberg Roklub	1x 2000 m	01:47,9	01:51,7	01:56,2	01:54,3	01:52,5
14	07:31,5	H J B	Peder Rørvig	Horten Roklubb	1x 2000 m	01:48,7	01:52,9	01:54,5	01:55,4	01:52,9
15	07:32,8	H J B	Sander Mathiasen	Sandefjord Roklubb	1x 2000 m	01:52,2	01:52,6	01:54,5	01:53,5	01:53,2
16	07:42,6	H J B	Markus Storsveen	Bærum Roklubb	1x 2000 m	01:51,6	01:57,0	01:57,3	01:56,8	01:55,7

17	07:43,6	H J B	Vegard Stabell	Moss Roklubb	1x 2000 m	01:52,2	01:56,1	02:01,2	01:54,1	01:55,9
18	08:03,7	H J B	Jordan Hamilton	Bærum Roklubb	1x 2000 m	01:53,7	02:02,4	02:05,0	02:02,5	02:00,9
19	08:04,5	H J B	Mattis Englund Andersen	Bærum Roklubb	1x 2000 m	01:55,5	01:59,8	02:06,2	02:03,0	02:01,1
20	08:10,0	H J B	Noah Johansen	Norske Studenters Roklub	1x 2000 m	01:44,8	01:53,3	02:02,2	02:29,8	02:02,5
21	09:14,9	H J B	Erik Alstad	Bærum Roklubb	1x 2000 m					02:18,7
Plass	Tid	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	500	1000	1500	2000	Snitt
1	07:50,7	D J B	Rebekka Bugge	Moss Roklubb	1x 2000 m	01:56,9	01:57,0	01:57,6	01:59,1	01:57,6
2	08:10,3	D J B	Mina Angeloff	Moss Roklubb	1x 2000 m	02:00,1	02:04,7	02:05,2	02:00,4	02:02,6
3	08:12,7	D J B	Thea Sørensen	Christiania Roklub	1x 2000 m	02:04,6	02:04,0	02:03,1	02:03,0	02:03,7
4	08:14,0	D J B	Sara Slettemark Juel	Norske Studenters Roklub	1x 2000 m	02:01,1	02:04,8	02:05,6	02:02,4	02:03,5
5	08:25,7	D J B	Aasta Andreassen	Christiania Roklub	1x 2000 m	02:01,7	02:08,2	02:08,7	02:07,1	02:06,4
6	08:54,3	D J B	Bente Vagle	Norske Studenters Roklub	1x 2000 m	02:11,8	02:14,6	02:15,0	02:12,8	02:13,6
7	09:06,2	D J B	Une Amalie Tjøm	Tønsberg Roklub	1x 2000 m					02:16,6
Plass	Tid	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	500	1000	1500	2000	Snitt
1	05:46,9	H S	Olaf Karl Tufte	Horten Roklubb	1x 2000 m	01:26,2	01:27,7	01:26,4	01:26,6	01:26,7
2	05:58,9	H S	Nils Jakob Skulstad Hoff	Fana Roklubb	1x 2000 m	01:26,7	01:30,5	01:31,3	01:30,4	01:29,7
3	06:05,0	H S	Bjørn-Jostein Singstad	Horten Roklubb	1x 2000 m	01:30,1	01:31,6	01:32,0	01:31,3	01:31,3
4	06:09,5	H S	Aleksander Berntsen	Ormsund Roklub	1x 2000 m	01:30,3	01:32,3	01:33,7	01:33,2	01:32,4
5	06:15,5	H S	Hans-Gunnar Eikeland Grepperud	Ormsund Roklub	1x 2000 m	01:32,6	01:34,1	01:34,8	01:34,0	01:33,9
6	06:17,9	H S	Haavard Grunnvaag	Årungen Ro- og Kajakklubb	1x 2000 m	01:35,8	01:35,9	01:34,8	01:31,4	01:34,5
7	06:18,1	H S	Kent Petterson	Skullerud Sportsklubb	1x 2000 m	01:34,2	01:34,9	01:35,0	01:34,1	01:34,6
8	06:28,8	H S	Eivind Borna	Fredriksstad Roklub	1x 2000 m	01:33,9	01:38,3	01:39,1	01:37,6	01:37,2
9	06:28,9	H S	Per Godvik	Bergens Roklub	1x 2000 m	01:35,4	01:36,9	01:37,4	01:39,2	01:37,2
10	06:31,0	H S	Øyvind Nitteberg	Øyvind Nitteberg	1x 2000 m	01:37,2	01:38,7	01:38,5	01:36,6	01:37,8
11	06:43,6	H S	Sondre Eide	Sondre Eide	1x 2000 m	01:34,2	01:42,1	01:44,2	01:43,1	01:40,9
12	06:47,2	H S	Kim Andre Hansen	Kim Andre Hansen	1x 2000 m	01:37,8	01:42,2	01:44,1	01:43,1	01:41,8
Plass	Tid	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	500	1000	1500	2000	Snitt
1	06:18,1	H U21	Sven Ole Nicolaysen	Norske Studenters Roklub	1x 2000 m					01:34,5
2	06:18,2	H U21	Håkon Moldestad	Christiania Roklub	1x 2000 m	01:33,1	01:35,6	01:35,5	01:34,0	01:34,6
3	06:33,3	H U21	Markus Daae-Qvale Holmemo	Norske Studenters Roklub	1x 2000 m					01:38,3
Plass	Tid	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	500	1000	1500	2000	Snitt
1	06:48,4	D S	Frida Svensson	Strømsfjells Roddklubb SE	1x 2000 m	01:42,1	01:43,0	01:42,5	01:40,8	01:42,1
2	06:56,3	D S	Tale F Gjørtz	Aalesunds Roklub	1x 2000 m	01:44,0	01:43,8	01:44,3	01:44,3	01:44,1
3	07:06,5	D S	Inger Kavlie	Skullerud Sportsklubb	1x 2000 m	01:46,9	01:47,9	01:47,3	01:44,5	01:46,7
4	07:27,5	D S	Martha Knutzen Helgeland	Christiania Roklub	1x 2000 m	01:51,3	01:51,6	01:52,8	01:51,7	01:51,8
5	07:28,4	D S	Trude Meyer	Christiania Roklub	1x 2000 m	01:52,9	01:52,6	01:52,4	01:50,4	01:52,1
6	07:40,7	D S	Karen Marie Belsby	Christiania Roklub	1x 2000 m	01:53,2	01:53,2	01:55,7	01:58,5	01:55,1
Plass	Tid	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	500	1000	1500	2000	Snitt

1	07:33,2	D U21	Rebecca Styrmø Frazee	Christiania Roklub	1x 2000 m					01:53,3
Plass	Tid	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	500	1000	1500	2000	Snitt
1	07:49,4	D SLv	Karen Johnson	Christiania Roklub	1x 2000 m					01:57,4
2	08:06,5	D SLv	Silje Marie Høye	Skullerud Sportsklubb	1x 2000 m	02:00,2	02:03,1	02:02,8	02:00,9	02:01,8
Plass	Tid	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	500	1000	1500	2000	Snitt
1	06:10,5	H SLv	Kristoffer Brun	Bergens Roklub	1x 2000 m	01:30,6	01:33,7	01:33,6	01:32,7	01:32,7
2	06:12,9	H SLv	Svein Urban Ringstad	Bergens Roklub	1x 2000 m	01:32,7	01:33,5	01:33,5	01:33,2	01:33,2
3	06:23,6	H SLv	Are Weierholt Strandli	Stavanger Roklubb	1x 2000 m	01:34,5	01:36,5	01:36,5	01:36,1	01:35,9
4	06:28,6	H SLv	Alexei Ivanov	Christiania Roklub	1x 2000 m					01:37,2
5	06:42,4	H SLv	Markus Christensen	Sandefjord Roklubb	1x 2000 m	01:38,0	01:40,1	01:42,2	01:42,1	01:40,6
6	06:56,8	H SLv	Hans-Kristian Willadsen	Fredriksstad Roklub	1x 2000 m	01:43,1	01:44,8	01:45,4	01:43,5	01:44,2
7	07:02,6	H SLv	Ole Christian Lunke	Christiania Roklub	1x 2000 m	01:41,4	01:46,9	01:47,8	01:46,4	01:45,6
Plass	Tid	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	500	1000	1500	2000	Snitt
1	07:20,2	H J C	Jonas Juel Ola Tunby Opdahl Lars Benske Carl Oscar Christensen Hoff	Norske Studenters Roklub Fredriksstad Roklub	4x 500 m	02:03,0	02:02,8	01:41,7	01:32,7	01:50,1
2	08:22,8	Mix JC	Helena Rustad Carlsen Mina Hølmkjær West Nicolay Bjønnes Yngsdal Didrik Skjønhaug	Ormsund Roklub Bærum Roklubb Sarpsborg Roklubb	4x 500 m	02:01,0	02:35,2	02:02,4	01:44,2	02:05,7
3	08:26,7	H J C	Aksel Haukom Edvard Aasen Lars Jørann Lindgren Håkon Lund-Isaksen	Tønsberg Roklub	4x 500 m	02:14,2	02:07,2	02:01,4	02:03,9	02:06,7
4	08:40,6	D J C	Kirsti Bratli Mordt Elisabeth Astrup Wiik Albertine Elizabeth Tønsberg Emilie Helvig Stabe	Norske Studenters Roklub	4x 500 m	02:13,0	02:18,8	02:08,8	02:00,0	02:10,2
Plass	Tid	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	500	1000	1500	2000	Snitt
1	05:58,1	H J A	Sten Patrick Een Sture Magnus Tønsberg Petter Solberg Svingen Oscar Helvig Stabe	Norske Studenters Roklub	4x 500 m	01:29,1	01:30,8	01:30,9	01:27,3	01:29,5
2	06:01,3	H J A	Robin Muñoz Fjeldstad Ola Larsson Jonas Rekstad Erik Andre Solbakken	Moss Roklubb	4x 500 m	01:30,7	01:35,2	01:31,1	01:24,4	01:30,4

3	06:22,4	H J A	Lars Martin Seip Furunes Halvor Hølmkjær West Sjur Svorkmo Bergmann Sebatian Brinck-Mortensen	Bærum Roklubb	4x 500 m	01:35,5	01:37,3	01:46,0	01:29,6	01:37,1
4	06:29,6	H J A	Petter Solem Sletten Ole Andreas Aslaksen Adrian Lindgren Ask Jarl Tjøm	Tønsberg Roklub	4x 500 m	01:40,6	01:38,1	01:38,4	01:32,4	01:37,4
Plass	Tid	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	500	1000	1500	2000	Snitt
1	07:18,1	D J A	Marit Andreassen Aasta Andreassen Rebekka Bugge Thea Sørensen	Christiania Roklub Moss Roklubb	4x 500 m					01:49,5
2	07:25,6	D J A	Sara Karoline Hegge Anna Sofie Een Sture Bente Vagle Sara Juel	Norske Studenters Roklub	4x 500 m	01:51,7	02:00,2	01:49,5	01:44,3	01:51,4
Plass	Tid	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	500	1000	1500	2000	Snitt
1	07:52,1	D J B	Pernille Pukerud Anette Gramer Ingrid Haugane Riiser Mari Askjer	Tønsberg Roklub	4x 500 m	02:00,0	01:57,5	02:05,7	01:48,9	01:58,0
Plass	Tid	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	500	1000	1500	2000	Snitt
1	06:20,3	H J B	Marcus Kjærsrud Martin Røkholt Kristensen Simen Kristian Wold Jesper Skorpen	Årungen Ro- og Kajakklubb Haldens Roklub	4x 500 m	01:31,5	01:32,9	01:43,2	01:32,8	01:35,1
2	06:26,2	H J B	Sondre Andresen Ask Jarl Tjøm Ole Holm Adrian Lindgren	Tønsberg Roklub Sarpsborg Roklubb	4x 500 m	01:38,6	01:33,7	01:39,8	01:34,0	01:36,5
3	06:32,9	H J B	Simen Bøgle Mathias Stabell Steinar Gløer Aarum Vegard Stabell	Moss Roklubb	4x 500 m	01:42,2	01:43,5	01:32,5	01:34,8	01:38,3
4	06:34,9	H J B	Sander Aakerholdt Sander Mathiasen Kjetil Viksand Joacim Hansen	Sandefjord Roklubb	4x 500 m					01:38,7

5	06:42,0	H J B	Trym Christian Borgen David von Huth Espen Haavik Peder Rørvig	Horten Roklubb	4x 500 m	01:40,2	01:46,1	01:40,7	01:35,0	01:40,5
6	06:49,6	H J B	Benjamin Hansen Jon Olav Ramberg Eiri Per Benske Simen Skjølsvold	Fredriksstad Roklub	4x 500 m	01:43,5	01:44,1	01:46,7	01:36,4	01:42,7
7	07:27,3	H J B	Jordan Hamilton Markus Storsveen Erik Alstad Mattis Englund Andersen	Bærum Roklubb	4x 500 m	01:51,2	01:47,4	02:01,8	01:46,8	01:51,8
Plass	Tid	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	500	1000	1500	2000	Snitt
1	05:22,1	H S	Are Indrehus Christian Egner Ole Christian Karlsen Håvard Landsem	Avancia Rowing Team A	4x 500 m	01:22,0	01:21,4	01:20,5	01:18,3	01:20,5
2	05:40,0	H S	Aleksander Berntsen Hans-Gunnar Eikeland Grepperud Lars Bjønnes Vetle Vinje	Ormsund Roklub	4x 500 m	01:22,5	01:27,5	01:25,1	01:24,9	01:25,0
3	05:42,3	H S	Tor Enebakk Øyvind Albert Voie Tor Simensen Kenneth Olaussen	Avancia Rowing Team B	4x 500 m	01:23,3	01:24,9	01:29,7	01:24,4	01:25,6
Plass	Tid	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	500	1000	1500	2000	Snitt
1	06:01,5	H SLv	Espen Myrholt Erlend Brandtsegg Anders Willmann Thomas Hjelde Thoresen	Nidarø Treningssenter	4x 500 m					01:30,4
Plass	Tid	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	500	1000	1500	2000	Snitt
1	06:35,7	D S	Nina Stjernesund Lillian Dramsdahl Trude Westin Kristiansen Marianne Bele	Avancia Rowing Team A	4x 500 m	01:38,1	01:39,1	01:41,3	01:37,1	01:38,9
2	06:59,0	D S	Karen Johnson Karen Marie Belsby Rebecca Styrmø Frazee Trude Meyer	Christiania Roklub	4x 500 m	01:45,4	01:46,2	01:43,7	01:43,7	01:44,8

3	07:20,1	D S	Lise Hansen Hærnes Nina Andreassen Elena Garcia Pedersen Anita Smaadahl	Avancia Rowing Team B	4x 500 m	01:52,8	01:53,1	01:47,8	01:46,3	01:50,0
Plass	Tid	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	500	1000	1500	2000	Snitt
1	06:01,1	Trim/Bedrift	Alexander Larsen Lund Helge Jørgenvaag Kim Andre Hansen Øyvind Nitteberg	Energihuset Nesodden	4x 500 m	01:25,8	01:32,6	01:32,5	01:30,2	01:30,3
2	06:04,0	Trim/Bedrift	Pål Gjerde Bård Mjanger Paal Berg Stian Tufte	Tufte, Sats Lillestrøm	4x 500 m	01:32,4	01:35,1	01:32,7	01:23,8	01:31,0
Plass	Tid	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	500	1000	1500	2000	Snitt
1	07:18,0	Trim/Bedrift	Anne Christine Rosenkilde Hege Frisvold Maren Haakonsen Einstabland Ann Kristine Karlsson	Rita, Sats Lillestrøm	4x 500 m					01:49,5