



Os Idrettslag
inviterer til
BERSERENNET
2010



Lørdag 13. februar

40 km

20 km

Aktiv/Trim

Berserennet 2010 er også

- Seedingsrenn for Birkebeinerrennet
- Seedingsrenn for Vasaloppet
(se info på innsidene)
- Nytt av året: Patruljeløp

Nærmere opplysninger

Tlf. 951 57 035 Per Simensen

per.simensen@roros.net

www.osidrettslag.no



Berserennet – arrangeres for 71. gang lørdag 13. februar 2010

Seedingrenn for Birkebeinerrennet og Vasaloppet



Påmelding:

Online via skiforbundets terminliste på www.skiforbundet.no eller e-post: dag.meli@sfas.no, mob.91118278
Husk å oppgi navn, adresse og fødselsår. Betaling ved frammøte eller bank/nettbank. Konto 1885 10 59012.
Husk å oppgi avsender

Seeding:

For deg som ønsker å bruke rennet som seedingrenn for Birkebeinerrennet og som har gått Birkebeinerrennet tidligere, oppgi Birkebeiner-id ved påmelding. For Vasaloppet, husk å ta med resultatlisten fra Berserennet

Påmeldingsfrist:

Ordinær kontingent: Innen 10/2-09.
Etteranmelding fram til 1 time før start mot tillegg.

Adresse:

Berserennet v/Per Simensen 2550 Os i Ø, tlf 95157035

Startkontingent:

Berserennet	kr 250,- (aktiv og aktiv mosjon)
Etteranmelding	kr 200,-
Trim	kr 100,-
Trim pr. familie	kr 250,-
Patruljeløp	kr 100,- pr. person. Nytt av året. NB!

Klasseinndeling:

Berserennet (40km):klasseinndeling iht. NSF reglement (5 årsklasser).
Nedre aldersgrense 17 år (f. 1992)
Aktiv mosjon (20km), to klasser. 13-17 år og 17 og over.

Løyper/teknikk:

Aktive: 40 km klassisk
Aktiv mosjon: 20 km klassisk
Trim: 40 km eller 20 km

Premiering/merker:

Inntil 1/3 av antall startende i konkurranseklassene for Berserennet (40km) premieres. Premiene må hentes, blir ikke ettersendt. Det kåres kun en vinner i hver klasse. Løpere som går trimklassen og som tidligere har gått aktivt har anledning til å få godskrevet ant. år aktiv deltakelse for trimmerket.
Bersepokal til beste løper i dame og herreklasen, må vinnes tre ganger.
Pengepremier til beste dame og herreløper kr.1000,-, nr 2 og 3: kr 500.-
Aktive mosjon.(medregnes i merkeregnskap for aktive). 1/3 i hver klasse premieres med uttrekkspremie. Merke i bronse, sølv og gull etter 1,3 og 5 år.
Medaljer i bronse, sølv og gull etter 10,15 og 20 år. Videre for trimmere: Kobberfat etter 30, 35 og 40 år. Videre for aktive: Hyttklokka etter 30 år, kobberfat etter 35 og 40 år, og store Bersekongepokal etter 50 år.
Statuett etter 25 år både for trim og aktiv.

Patruljeløp:

Nytt av året. 3-5 mannslag. Se nærmere beskrivelse på neste side.

Lisens:

Startlisens og kvittering for betalt startkontingent må forevises ved henting av startnummer. Engangslisens kan løses på rennkantoret. Kr 40,-.

Start/mål:

Start fra Gjetjønnå Røros. Aktive kl. 12.00. (40 km).
Aktiv mosjon kl. 12.15 (20 km). Trimklasser og patroljeløp kl.09–12
Innkost Os samfunnshuset. Garderobe, parkering, underholdning, restaurant(mid.salg) og premieutdeling.

Rennkontor:

Utdeling av startnummer fra kl.09.00 renndagen i Arbeidets Rett sine lokaler på Røros (ved start).

Transport:

Buss går fra Os samfunnshus til Røros kl. 09.00 og 10.00 og etter premieutdelingen.

Litj-Bersen:

Ca 1 km, start: 12.00 – 14.00, ved innkomsten på Os. Kr 30.-
Felles utdeling av diplom i samfunnshuset

Hjemmeside:

osidrettslag.no

Velkommen til årets Berserenn

Etter å ha feiret Berserenets 75-årsjubileum er vi nå klar for det 71.

Berserenn. Vi håper på en fin februarstur fra Røros til Os med mye folk og i tradisjonell stil. Men noen endringer og nyvinninger har vi også i år:

- Berserennet er nå flyttet fra søndag til lørdag. Med dette håper vi det ikke skal bli så hektisk for de som har lang vei heim igjen etter løpet.
- Vi har innført ei ny aktiv mosjonsklasse 13-17 år. Denne opprettes for de yngre som ønsker å gå på tid. "Kjønnsnøytral" klasse med uttrekkspremiering.
- Mål er flyttet til inngangen ved Os Samfunnshus.

• Patruljeløp

Dette er en nyvinning der det stilles med 3-5 manns-lag, uavhengig av kjønn og alder. Laget går på ei idealtid. Underveis på turen vil "patruljen" møte tre oppgaver:

1. Finne 5-10 gjennstander som er lagt ut langs løypa på ei merket strekning.
2. Quis/spørrekonkurranse på Høsenfjellhytta
3. Avstandsbedømmelse.

Gjette avstand til 3 mål
Nærmere regler for fastsettning av idealtid og tidsbelastning ved feil på oppgavene vil bli gitt før start.

Under hele dagen vil det på Os Samfunnshus bli servert middagsmat (Østerdalshakk), kaffesalg og andre kioskvarer.

Det vil også i år være noe underholdning før premieutdelingen.

Vi ønsker velkommen til årets Berserenn!

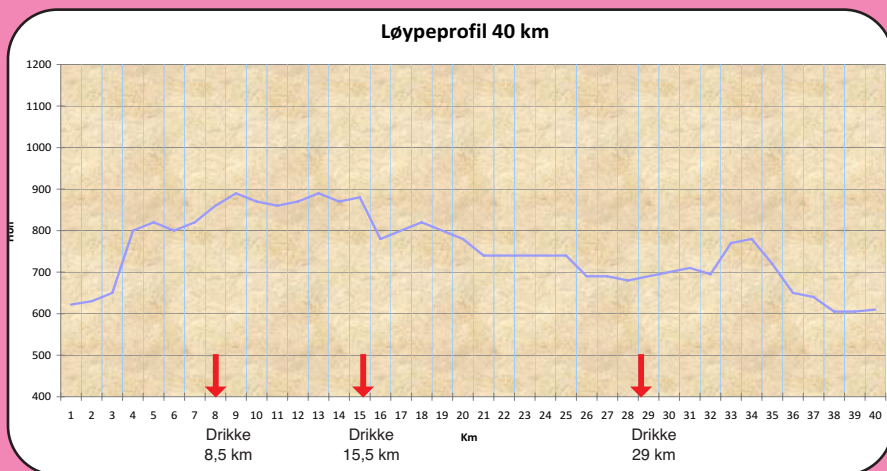
*Hovedkomiteen for
Berserennet 2009*



Fra startfeltet i 2008

Berserennet

Løypeprofil 40 km



Overnattinger:

Idrettsparken Hotell	72 41 10 89
Bergstadens Hotel	72 41 11 11
Quality Røros Hotel	72 40 80 00
Hummelfjell A/S	62 49 71 00
Røste Hyttetun og Camping	62 49 70 55

Os Idrettslag

*ønsker alle aktive, trimmere
og turgåere hjertelig velkommen til Rørosvidda.*

