



På vegne av Rogaland og Agder skikrets har Hjelmeland idrettslag gleda av å innby til

Kretsmeisterskap i langrenn, del 1, 16.–17. januar 2016 på Bjødnabu skianlegg i Hjelmeland

Kontakt

Rennansvarleg:

Trond Sandvik

Tlf: 934 36 493

E-post: trond.sandvik@marineharvest.com

TD: Blir utnemnd seinare.

Påmelding

Online påmelding og betaling gjennom minidrett.no, sportsadmin.nif.no

Påmeldingsfrist: tysdag 12.01.2016 kl 23.59

NB! Ingen etterpåmelding.

Barnerenn (u 8 år): Påmelding i sekretariatet innan kl 10 renndagen.

Startlister blir lagde ut seinast fredag kveld, den 15. januar.

Leiarmøte

Leiarmøte begge dagar kl 10 i varmestova.

Klassar

Årsklassane 13 år–senior er meisterskapsklassar, 8–12 år går sonerenn og 0–7 år barnerenn.

Laurdag kl 11.00, klassisk; søndag kl 11.00, fristil

0–8 år:	1 km
9–12 år:	2 km
13–14 år:	3 km
15–16 år:	5 km
Junior kvinner:	5 km
Junior menn:	10 km
Senior kvinner:	10 km
Senior menn:	15 km

Brikker

Hugs å ta med eiga brikke (pass på at rett brikkenummer vert registrert ved påmelding): Evt lånebrikke kostar kr 20,– pr dag. Barn under 13 år får låna gratis brikke.

Startkontingentar

0–16 år:	kr 100,–
Junior:	kr 115,–
Senior:	kr 130,–

Lisens

Klubben er ansvarleg for at utøvarar over 13 år har gyldig lisens.

Evt. eingongslisens kan teiknast på renndagen: kr 50 for 13 t.o.m. 25 år, kr 130 for 26 år og eldre.

Startnummer

Startnummer blir utdelt klubbvis i sekretæriatet.

Kiosk/varmestove/toalett

Det blir kiosk, varmestove og toalett på stadionområdet. Me har ingen garderobefasilitetar på Bjødnabu, dessverre, berre to små omkleddingsrom.

Premiering

Premiering på Hotell Spa-Velvære på Hjelmeland laurdag kl 18. Søndag vert premieutdelinga rett etter rennet.

Parkering

Parkering ved stadion og Bjødnabustølen. Det blir regulering av trafikken opp og ned pga smal veg. Parkeringsavgift: kr 50,–

Overnatting

Overnatting i hytter og på hotell kan bestillast gjennom Spa-hotell Velvære på Hjelmeland.

Telefon: 480 50 600

E-post: post@hjelmelandspa.no

Web: www.hjelmelandspa.no

Kart

[Kart](#) (punkt B er Bjødnabu)

Reservearena

Reservearena er Gullingen skianlegg i Suldal.

Vel møtt til spennande skidagar på Hjelmeland!

Mvh,

Hjelmeland IL