



INNBYDELSE TIL ROMJULSRENNET 2015!

Molde og Omegn Idrettsforening, langrennsgruppa inviterer til:



Landsrenn, samt andre renn i SPAREBANKEN MØRE Cup 2015/2016

**Fristil normaldistanse (1 + 2 km) for de yngste utøverne (født etter 2006)
og
Skiatlon for klasse 11 år og eldre (født 2005 eller før)**

Søndag 27/12-2015 kl: 13:00 Kretsrenn/Landsrenn Skiatlon

Klasse	Renndistanse skiathlon Klassisk+fristil
G/J 11 og 12 år	1,5+1,5 km
G/J 13 og 14 år og 15 år	2,5+2,5 km
G/J 16 år og K17 år	4,0 km+ 4,0 km
K 18 år og 19 år	5 km+5km km
K 20 år og K senior	5 km + 5 km
M 17 år og 18 år	5 km+5 km
M 19 år og 20 år	7,5 km+7,5 km
M senior	7,5 km+7,5 km

NB ! Hvis lite snø kan distansene bli justert noe

Påmeldingsfrist: Onsdag 23. desember kl 23:59.

OBS:Det er ikke lagt opp til etterpåmelding.

Påmelding: online på www.minidrett.no

Rennkontor er i NM-huset på Skaret Skisenter og åpner kl 0900 begge renndagene

Rennleder: Gunnar Gjeldvik , mob 982 43 610





Praktisk informasjon



Rennet arrangeres som klassevis fellesstart. Ved oppsett av fellesstarter kan det være aktuelt å slå sammen klasser som går samme distanse. Ved premiering splittes fellesstartheatene opp slik at klassevinnere kåres.

Vær oppmerksom på at i skiathlon **kan** løperne i klassene 11-16 år bytte ski, staver og sko. Velger de ikke å gjøre det må de likevel gå gjennom sin bås. For junior og senior **skal** ski byttes og staver og sko **kan** byttes.

NB ! Alle ski skal være på plass i nummerert bås senest klokken 12:45. Skiene kan heller ikke hentes før rennet er avsluttet.

Premieutdeling vil ved godt vær foregå ute. Alternativt inne i MOI brakken. Premieutdeling vil foregå fortløpende klassevis etter at klagefrist for resultatlister er utløpt. Tidspunkt for premieutdelingen vil bli annonsert av speaker

Kiosk i MOI brakken åpent fra kl:1000 begge dagene. Her vil det bli mulig å benytte kortterminal for betaling.

Det er dessverre ingen dusj/garderobe muligheter på Skaret skisenter.

Oppfordre alle til og ta med kr:50 for kontant betaling av parkeringsavgift på Skaret skisenter. Startliste vil bli delt ut ved betaling av parkeringsavgift

Premiering Landsrenn:

Full premiering t.o.m. 16 år. 1/3 for junior og senior + bestemanns- og uttrekkspremier..

Startkontingent:

0 – 16 år: kr 100,- Junior:kr 115,- Senior: kr130,-
Leie startbrikke for junior og senior løpere kr 20

Alle løpere som har fylt 13 år må ha løst lisens (skiforsikring) Engangslisens kan kjøpes på rennkontoret og satser for engangslisens er: aldersgruppe 13-25 år Kr: 60, 26 år og eldre Kr: 150

Løypekart / Startlister vil bli lagt ut på MOI sin hjemmeside.
Startnummer kan hentes i rennkontoret. Startnummer vil bli delt ut klubbvis.

Ved utfordringer med været for gjennomføring av skirenn som gjør at skirenn må avlyses så vil arrangøren beholde inntil 50% av startkontingenten til dekning av utgifter. Avlysning av rennet vil bli opplyst på MOI sine hjemmesider.

Med skihilsen
Molde og Omegn Idrettsforening

