



Folldal Idrettsforening innbyr til

Regioncup hopp og kombinert Stormoegga Skiarena, 9.-10. januar 2016

Arena/ankomst: Stormoegga skiarena, skiltet fra RV 29/GrimsbuTuristsenter.

Rennleder: Hans Randen, tlf 979 77 126 e-post: randen.hans@gmail.com

TD: Harald Sørli

Rennkontor: Rennkontoret på arena er betjent fra kl 08.00.
Startnummer hentes på rennkontoret senest en time før start

Program:

Lørdag 9. januar (samling)

Kl 10.00-14.00 Hopping alle bakker (bakkeavgift K-47 og K-74; kr 200,-)

Kl 15.00-16.30 Basisøkt innendørs

Søndag 10. januar (renn)

Kl. 09.00-10.45 Fri trening (ikke prøveomgang)

Kl. 09.00 Lagledermøte i servicebygget

Kl. 11.00 Start hopp
Start i K-7, deretter K-17, K-31, K-47 og K-74
evt rokking i forhold til vind i storbakken

Kl. 13.00 Start langrenn
Premieutdeling rett etter rennet

Påmelding: Online påmelding via www.minidrett.no.
Startkontingent faktureres klubbene i etterkant.

Påmeldingsfrist: 06. januar. Ved påmelding etter fristen betales dobbel kontingent.

Startkontingent: Hopp kr 100,- Kombinert kr 100,-

Lisens: Lagene er ansvarlig for betalt lisens for påmeldte løpere.

Brikker: Det brukes ikke brikker

- Dusj/garderobe:** Servicebygget, på skiarenaen.
- Premiering:** Iflg. NSF's reglement. Premieutdeling på arena.
Premier ettersendes ikke.
- Avlysning:** Hvis det er tvil f.eks i forhold til kulde, legges det ut informasjon Kl 08.00 på løpsdagen på www.folldal-if.no. Det kan bli tatt en Avgjørelse tidligere hvis temperatur eller andre forhold tilsier det. Melding blir da lagt ut på samme hjemmeside.
- Kafeteria/kiosk:** Servicebygget, på skiarenaen.
- Overnatting:** Ordnes av hver enkelt klubb/løper. Se www.folldal-if.no for oversikt over aktuelle overnattingssteder.
- Informasjon:** All aktuell informasjon vil bli lagt fortløpende ut på www.folldal-if.no

Velkommen til Stormoegga Skiarena

