



**Sandnes Idrettslag
Friidrettsgruppa**

SI-STAFETTEN 2010

Lørdag 1. mai 2010 kl. 13.00

SI-stafetten arrangeres i år for 56. gang. Løypene går i området ved Sandnes stadion med start og mål ved Gisketjernet .

Påmelding:

Online innen onsdag 28. april:

<http://speaker.forbundetonline.no/FOTerminliste.aspx?w=CompetitionCalendar&c=CompetitionInfo&d=EventId|267055>

E-post innen onsdag 28. april: else.storhaug@lyse.net

Ved for sen påmelding beregnes et gebyr på kr 100 pr lag.

Lagoppstilling leveres skriftlig på vedlagte skjema ved henting av startnummer, senest en halvtime før start.

Startkontingent:

Jenter/gutter/kvinner kr 200,- og menn kr 300,- betales inn på kontonr. 3260 28 44942

Klasser:

Klasse 1: Menn senior - 6 etapper

Klasse 2: Kvinner senior - 4 etapper

Klasse 3: Menn veteraner - 35 år og eldre 6 etapper

Klasse 4: Kvinner veteraner - 35 år og eldre 4 etapper

Klasse 5: Jenter 11/12 år, 4 etapper

Klasse 6: Gutter 11/12 år, 4 etapper *Kl. 6 også mix jenter/gutter

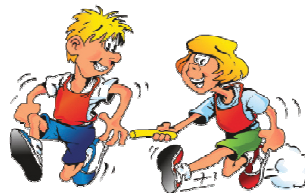
Klasse 7: Jenter 13/14 år, 4 etapper

Klasse 8: Gutter 13/14 år, 4 etapper

Klasse 9: Jenter 15/16 år, 4 etapper

Klasse 10: Gutter 15/16 år, 4 etapper

Klasse 11: Gutter/jenter 17/18 år, etapper



Premiering:

Medaljer til deltakere på 3 beste lag. Vandrepokaler.

Premiering til alle i klasse 7/10 og 11/12 år.

Etappeoversikt:

Etappe	Klasse 1 og 3	Klasse 2, 4, 7, 8, 9 og 10	Klasse 5, 6 og 11
1	920 m	460 m	350 m
2	650 m	350m	200 m
3	460 m	500 m	450 m
4	1.300 m	250 m	150 m
5	550 m		
6	350 m		
Total lengde	4.230 m	1.560 m	1.150 m

ExxonMobil

LAGOPPSTILLING SI-stafetten 2010

Klasse		Lagnr. / Lagnavn	
Etappe	Stafettløperens navn		Etappetid
1			
2			
3			
4			
5			
6			
Totaltid:			

ExxonMobil

LAGOPPSTILLING SI-stafetten 2010

Klasse		Lagnr. / Lagnavn	
Etappe	Stafettløperens navn		Etappetid
1			
2			
3			
4			
5			
6			
Totaltid:			

ExxonMobil