



IL Runar

Inviterer til

Nordea TV cupnr 5- fristil normal distanse

Mer informasjon på: www.ilrunar.no [Nordea TV cup](#) – info og resultater

Arena:	<i>Runar, Haukerød, Sandeffjord</i>
Dato:	<i>30-01-2016 kl 1100</i>
Rennkontor (kafeteria):	<i>I Runarhallen</i>
Garderobe/dusj:	<i>Runar hallen</i>

Klasse	Løypelengde
G/J 8-10 år	1 km
G/J 11-12 år	2 km
G/J 13-14 år	3 km
G/J 15-16 år	5 km
M17 og 18 /19-20/Sr	10 km
K.jr/K.sr	5 km
Junior FH	5 km
Senior FH	5 km
Løypelengder:	Kan bli justert pga snøforhold
<i>Andre klasser</i>	Jente og gutt klasser 3-4-5-6-7 år går ca 500mtr, påmelding 50,- kontant betaling.

Hva	Info
Rennleder:	Erik Christoffersen: Mob: 91316035. Mail: erik@intex.no
TD:	Jon Olav Knotten Mob 91191450 Mail jonolak@online.no
Påmelding:	www.minidrett.no eller www.sportsadmin.no
Stilart:	Fristil
Startkontingent:	Jente/gutt: 100,- (20,- Brikkeleie). Junior: 115,-. Senior: 130,- (30,- brikkeleie)
Tidtaking:	Emit egne brikker benyttes, alt. leies dette, se over
Premiering:	Full premiering. Junior og senior 1/3. Barna får egen medalje
Resultatlist:	www.ilrunar.no
Parkering:	Ved Runar hallen og i Hemsgata, følg anvisning. 50,-.
Lisens	Alle som er fylt 13 år må ha gyldig lisens, engangslisens kan kjøpes før start på rennkantoret, som er i Runar hallen.